



Curriculum Vitae (CV)

پریسا زارعی شرق

تاریخ تولد: ۱۳۶۸

محل تولد: نیشابور

zareei@varastegan.ac.ir

تحصیلات

- ۱- دانشجوی دکترای تخصصی تکنولوژی غذایی
- ۲- کارشناسی ارشد آموزش پزشکی-دانشگاه علوم پزشکی مجازی
- ۳- کارشناسی ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴
- ۴- کارشناسی علوم تغذیه و رژیم درمانی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۱

سمت دانشگاهی

- عضو هیات علمی مرکز آموزش عالی وارستگان
- مسئول امور فرهنگی دانشجویی گروه تغذیه

پیشینه تدریس

- ۱- تغذیه اساسی-مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۲- زبان تخصصی- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۷
- ۳- کاربرد رایانه در علوم تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۴- تغذیه در دوره های زندگی-مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۵- اصول آموزش و مشاوره تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۶- اکولوژی غذا و تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۷

۷- کارآموزی تغذیه در PHC و سایر مراکز جامعه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از

سال ۱۳۹۶ تا کنون

۸- پروژه تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۷ تا کنون

۹- سمینار تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۷ تا کنون

۱۰- مکمل های غذایی- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۴۰۱ تا کنون

۱۱- اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۳۹۶ تا

کنون

۱۲- تغذیه در گروههای ویژه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان ۱۳۹۹-۱۴۰۰

۱۳- رژیم درمانی ۳- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان از سال ۱۴۰۱ تا کنون

پیشینه آموزش حرفه ای

۱- مدرس کنفرانس علمی یک روزه تغذیه در ورزشکاران- دوره آموزش مداوم- مشهد آذر ۱۴۰۴

۲- مدرس کارگاه نقشه راه ارشد- ویژه دانشجویان تغذیه- مشهد بهمن ۱۴۰۴

۳- مدرس کنفرانس علمی یک روزه تازه های تغذیه در ناباروری- دوره آموزش مداوم- مشهد بهمن ۱۴۰۳

۴- مدرس وبینار تغذیه در اختلالات خوردن در سامانه آموزش مداوم- مشهد خرداد ۱۴۰۳

۵- مدرس وبینار تغذیه در سندرم تخمدان پلی کیستیک- مشهد اردیبهشت ۱۴۰۳

۶- مدرس وبینار تغذیه سالم برای کارکنان اوپال سرخس- بهمن ۱۴۰۲

۷- مدرس کارگاه حضوری "تکنولوژی های غیرتهاجمی لاغری موضعی"- هتل آبان مشهد- آبان ۱۴۰۲

۸- مدرس کارگاه تغذیه در اختلالات خوردن در حاشیه چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران با

عنوان "Nutrition management in eating disorders" با امتیاز بازآموزی آموزش مداوم - مشهد

اردیبهشت ۱۴۰۱

۹- مدرس وبینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " اصول مراقبت های تغذیه در دوران بارداری،

کودکی و شیردهی " - علوم پزشکی مشهد مهر ۱۴۰۰

- ۱۰-مدرس کارگاه " Online nutritionist " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان - ۱۳۹۹
- ۱۱-مدرس کارگاه " تغذیه سالم ویژه کارکنان آبفای خراسان رضوی " - ۱۳۹۹
- ۱۲-مدرس کارگاه "آشنایی با پایگاههای علمی و نحوه جست و جو در آن"- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان - ۱۳۹۸
- ۱۳-مدرس کارگاه " تغذیه در دوران های زندگی "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور - ۱۳۹۶
- ۱۴-مدرس کارگاه " تغذیه سالم "- آموزش و پرورش نیشابور/- ۱۳۹۶
- ۱۵-مدرس کارگاه " رهنمودهای غذایی و تغذیه در پیشگیری از سرطان "(کد کارگاه: ۹۵۰۳۵۴)- شبکه بهداشت و درمان فیروزه - ۱۳۹۵
- ۱۶-مدرس کارگاه " تغذیه سالم ویژه کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی نیشابور " - ۱۳۹۵
- ۱۷-مدرس کارگاه " تغذیه درمانی در بیماری های هایپرمتابولیک "(کد کارگاه: ۹۵۰۰۱۵) -معاونت بهداشت شهرستان نیشابور - ۱۳۹۵
- ۱۸-مدرس کارگاه " اصول تغذیه صحیح در کودکان ۶-۳ ساله "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور - ۱۳۹۴
- ۱۹-مدرس کارگاه " مکمل یاری در کودکان و مادران باردار "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور - ۱۳۹۴
- ۲۰-مدرس کارگاه " تغذیه سالم در دروه های مختلف زندگی ویژه اعضای خانواده فولاد خراسان نیشابور "- ۱۳۹۴

پیشینه پژوهشی

[مقالات در ژورنال ها](#)

1. Moghadam MR, Vaezi A, **Zarei-Shargh P**, Jandari S, Keify F, Rashidipour M, Rezvani R. Foods Glycemic Index (GI) Affects the Important Inflammatory Biomarkers with Considerations: A Systematic Review. Journal of Nutrition, Fasting and Health.2025;3(3):169-174

2. Dahri M, **Shargh PZ**, Sahebzamani A, Ghasemi R, Jahangir M, Moghbeli F. Design and usability evaluation of nutritional counseling web app (virtual clinic) for pregnant women. *Frontiers in Health Informatics*. 2023 Jun 11;12:143.
3. Araste A, Seyedabbasian NS, Golmohamadi R, Zarei-shargh P. Prevalence and correlates of body dysmorphic disorder among females doing weight training in gyms of Mashhad 2019. *Journal of Nutrition, Fasting & Health*. 2022 Jan 2;10.
4. **Zarei-Shargh P**, Yuzbashian E, Mehdizadeh-Hakkak A, Khorasanchi Z, Norouzy A, Khademi G, Imani B. Impact of nutrition support team on postoperative nutritional status and outcome of patients with congenital gastrointestinal anomalies. *Middle East Journal of Digestive Diseases*. 2020 Apr;12(2):116.
5. Norouzi S, Ghalibaf AK, Sistani S, Banazadeh V, Keykhaei F, **Zareishargh P**, Amiri F, Nematy M, Etminani K. A mobile application for managing diabetic patients' nutrition: A food recommender system. *Archives of Iranian medicine*. 2018 Oct 1;21(10):466.
6. **Zarei-shargh P**, Akhavan H, Khorasanchi Z, Khademi G, Jonoush M, Sarafan Sadeghi A, Imani B. Follow Up of Nutritional Status in Postoperative Congenital Diaphragmatic Hernia Patients. *Journal of Nutrition, Fasting and Health*. 2018;6(3):158-61.
7. **Zarei-Shargh P**, Mehdizadeh-Hakkak A, Bagherniya M, Jarahi L, Mousavi Z, Safarian M. Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type 2 diabetes. *Iranian Journal of Medical Sciences*. 2017 Jul;42(4):420.

۱. شوروزی، خراسانچی، زارعی شرق، صرافان صادقی. آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری و روستایی نیشابور در خصوص اصول کاربردی تغذیه در سال ۱۳۹۵. *مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور*. ۲۰۱۹. 11-21. Jan 10;6(4):11-21.

[مقالات در کنگره ها](#)

1. **The Effect of Antioxidant Supplementation on Reducing Pelvic Pain and Complications Associated with Endometriosis A Narrative Review– The First National Conference on Innovative Health Technologies: A Focus on Geriatric Care-Mashhad2026**
2. **Investigating the Impact of L-Arginine Supplementation during Pregnancy on the**

Management of Intrauterine Growth Restriction (IUGR.– The First National Conference on Innovative Health Technologies: A Focus on Geriatric Care-Mashhad2026

- 3. The Impact of Calcium Supplementation on the Prevention of Preeclampsia in Pregnant Women Systematic review-- The First National Conference on Innovative Health Technologies: A Focus on Geriatric Care-Mashhad2026**
- 4. Associations Between Bacterial Vaginosis and Dietary Intake: A Review.
– The First National Conference on Innovative Health Technologies: A Focus on Geriatric Care-Mashhad2026**
- 5. Bariatric surgeries : A roll of probiotics and gut microbiota, 2th international nutrition congress: from laboratory research to clinical study-Mashhad 4-6october2023**
- 6. Cavitation and body contouring, 2th international nutrition congress: from laboratory research to clinical study-Mashhad 4-6october2023**
- 7. Prevalence and correlates of body dysmorphic disorder among females doing weight training in gyms of, Mashhad 2019, *4rd International Clinical Nutrition Congress-mashhad -may2022***
- 8. The effect of dietary glycemic index on inflammatory biomarkers in hospitalized patients ,The 3nd International clinical Nutrition Conference, Mashhad 2020**
- 9. Adherence to dietary recommendation and related factors among insulin treated type 2 diabetes patients, The 3nd International and 15th Iranian Nutrition Congress,Tehran2018**
- 10. Healthy eating index(HEI) and its association with A1c in insulin treated type 2diabetes, The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress,Tehran2016**
- 11. Prevalence of malnutrition among children under 6 years old in Neyshabour, northeast of Iran. The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress,Tehran2016**

12. Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type 2 diabetes. International congress of quality, safety and rational use of drug, Mashhad, 2015

13. How to reduce nosocomial infection? ,1st international congress on prevention strategies for health care associated infection, Mashhad 2015

۱۴. تاثیر کارگاه آموزشی بر ارتقاء دانش پرسنل پزشکی در زمینه ی احیاء قلبی- ریوی اطفال، همایش آموزش مبتنی بر شواهد و توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی، مشهد ۱۳۹۴
۱۵. نقش دو گانه آهن در سرطان سینه، همایش کشوری تغذیه و سرطان، یزد ۱۳۹۳
۱۶. ارتباط مصرف اسیدهای چرب غیر اشباع امگا ۳ و بیماری تخریب بخش ماکولای چشم، دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان ۱۳۹۱

تالیف کتاب

۱. پریسا زارعی شرق، منیر دهری، آروین بابایی، اصول تغذیه کودکان، انتشارات آناهید گستر خلیلی-۱۴۰۴
۲. منیر دهری، پریسا زارعی شرق، نرجس آیتی، آرزو رستگارمقدم، مکمل های تغذیه ای در کودکان، آناهید گستر خلیلی، ۱۴۰۴
۳. پریسا زارعی شرق، مرضیه سخاوتی فر، راهنمای نگهداری مواد غذایی، انتشارات آناهید گستر خلیلی-۱۴۰۳
۴. پریسا زارعی شرق، پرنیان آراسته، امین رضا اولادان، کامیار شکیب، امیرحسین پهلوان عظیمی، پایش رشد و تکامل طبیعی کودکان، انتشارات آناهید گستر خلیلی-۱۴۰۳
۵. منیر دهری، پریسا زارعی شرق، علی ابراهیمی دباغ، محمد امین محمدی، " حمایت تغذیه ای در افراد مبتلا به سرطان : نحوه دریافت غذا قبل، حین و بعد از درمان سرطان " انتشارات سلول-۱۴۰۱

مشارکت در تولید رسانه ملی

۱. رسانه آموزشی " به سلامت استخوان هایتان بیا نیشید "-علوم پزشکی نیشابور-۱۳۹۴-

کد رسانه: ۷۹۱۹-۲۰-۱-۳۲۶۸

۲. رسانه آموزشی " دست نگه دارید نمک غذای شما کافی است " -علوم پزشکی نیشابور-۱۳۹۴-

کد رسانه: ۷۹۵۸-۲۰-۳۲۶۸-۱

۳. رسانه آموزشی " انتخاب شما چیست؟ نان سبوس دار یا سفید " -علوم پزشکی نیشابور-۱۳۹۴-

کد رسانه: ۳۵۲۱-۲۰-۳۲۶۸-۵

۴. بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، روغن و قند-علوم پزشکی نیشابور-۱۳۹۴

کد رسانه: ۹۹۸۹-۲۰-۳۲۶۸-۹

پایان نامه ها

کارشناسی ارشد (MSc):

کارشناسی ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد-ایران : ۱۳۹۲-۱۳۹۴

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد: " بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در

افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال ۱۳۹۳"

اساتید راهنما: دکتر محمد صفریان، دکتر زهره موسوی

دکتری تخصصی (P.Hd):

دکتری تخصصی تکنولوژی غذایی-دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور- نیشابور-ایران:۱۴۰۱

عنوان پایان نامه دوره دکتری تخصصی: " بررسی اثر عصاره بره موم (Propolis) ریزپوشانی شده با پروتئین آب پنیر

بر خصوصیات فیزیکوشیمیایی، آنتی اکسیدانی، میکروبی و حسی ماست فراسودمند در طی نگهداری در شرایط

سرد"

اساتید راهنما: دکتر زهره دیدار، دکتر محسن وظیفه دوست

طرح های تحقیقاتی

۱. طرح پژوهشی "ارتباط سه شاخص رژیم گیاه خواری با کنترل قند خون در بیماران درمان شده با انسولین: مطالعه مقطعی، مشهد، ایران"-علوم پزشکی مشهد
۲. طرح پژوهشی "بررسی ارتباط سه شاخص رژیم گیاه خواری با فرسودگی تحصیلی، اختلال خواب و اضطراب در دانشجویان علوم پزشکی وارستگان، مشهد، ایران"-علوم پزشکی مشهد
۳. طرح پژوهشی "بررسی اثر عصاره بره موم (Propolis) ریزپوشانی شده با پروتئین آب پنیر بر خصوصیات فیزیوشیمیایی، آنتی اکسیدانی، میکروبی و حسی ماست فراسودمند در طی نگهداری در شرایط سرد"- دانشگاه آزاد اسلامی
۴. طرح پژوهشی "بررسی فراوانی و علل مصرف مکمل های ورزشی در ورزشکاران آقا باشگاههای بدنسازی شهر مشهد در سال ۱۳۹۷" گروه تغذیه، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان-شماره طرح: 97151
۵. طرح پژوهشی "فراوانی و علل مصرف مکمل های ورزشی در ورزشکاران باشگاههای بدنسازی آقایان شهر مشهد در سال ۱۳۹۷" گروه تغذیه، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان-شماره طرح: 97152
۶. طرح پژوهشی "بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری و روستایی و کارکنان بهداشتی رده های مختلف شهرستان نیشابور در خصوص تغذیه در سال ۱۳۹۵" معاونت بهداشت، دانشکده علوم پزشکی نیشابور- شماره طرح: 3mb
۷. طرح پژوهشی "طراحی و ارزیابی یک سیستم پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی" گروه تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی مشهد-شماره طرح: 940432
۸. طرح پژوهشی "بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال ۱۳۹۳" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد- شماره طرح: 930468

شرکت در کارگاهها

۱- نخستین کنگره بین المللی تغذیه بالینی در طب کودکان-تهران-آبان ۱۴۰۴

۲- کنفرانس علمی یک روزه- مدیریت چاقی در بهبود پاسخ به درمانهای نازایی و کمک باروری-مشهد-

مرداد ۱۴۰۴

- ۳- کنفرانس علمی یک روزه- دویدن در آینه علم: از تغییرات سلولی تا مداخلات بالینی-مشهد-آبان ۱۴۰۴
- ۴- کنفرانس علمی یک روزه- عملکرد مبتنی بر شواهد (در علوم پزشکی) بر مبنای فناوریهای جدید به ویژه هوش مصنوعی- مشهد-اردیبهشت ۱۴۰۴
- ۵- کنفرانس علمی یک روزه- چشم انداز غربالگری بیماری های متابولیک مادرزادی-مشهد-اردیبهشت ۱۴۰۴
- ۶- بیستمین کنگره تغذیه کودکان و نوجوانان- تهران- دی ۱۴۰۳
- ۷- پانزدهمین سمپوزیوم و هفتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر ۲۰۲۰
- ۸- شانزدهمین سمپوزیوم و هشتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر ۲۰۲۱
- ۹- کارگاه توانمند سازی اساتید مشاور "طرح تحول تحصیلی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان
مشهد ۱۴۰۰
- ۱۰- کارگاه "مهارتهای ارتباطی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۴۰۰
- ۱۱- کارگاه آموزشی "تازه های تغذیه و رژیم درمانی در PCOS" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان
مشهد ۱۳۹۸
- ۱۲- سمپوزیوم "آشنایی با مفاهیم امنیت غذا و تغذیه" - دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۸
- ۱۳- کارگاه آموزشی "شناخت تیپ های شخصیتی بر اساس مدل DISC" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی
وارستگان مشهد ۱۳۹۸
- ۱۴- کارگاه آموزشی "روشهای ارزشیابی دانشجویان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۵- کارگاه آموزشی "اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان
مشهد ۱۳۹۷
- ۱۶- کارگاه آموزشی "آموزش سخنرانی و فن بیان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۷- کارگاه آموزشی "تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با وضعیت تغذیه ای" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی
وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۸- کنفرانس علمی "مکمل یاری و تغذیه ورزشی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷

۱۹- کارگاه آموزش سخنرانی و فن بیان- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷

۲۰- کارگاه اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷

فعالیت های حرفه ای

۱. رژیم درمانگر، مطب شخصی، از سال ۱۳۹۹ تا کنون
۲. مسئول امور دانشجویی گروه تغذیه علوم پزشکی وارستگان از تاریخ ۱۳۹۶/۶/۱۵ تا کنون
۳. مدیر واحد آموزش مجازی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ ۱۴۰۰/۱/۱ تا کنون
۴. عضو واحد آموزش مجازی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ ۱۳۹۹/۴/۲۰ تا ۱۴۰۰/۱/۱
۵. عضو کمیته ناظر بر نشریات دانشگاهی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ ۱۳۹۹/۳/۶ تا ۱۴۰۰/۱/۱
۶. عضو هیات مدیره انجمن تغذیه ایران شعبه خراسان رضوی از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰
۷. عضو هیات علمی گروه تغذیه، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ ۱۳۹۶/۶/۱۹ تا کنون
۸. مشاور تغذیه، مرکز جامع سلامت شماره یک نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۵/۵/۱ تا ۱۳۹۶/۶/۱۹
۹. مدرس دوره های آموزشی ضمن خدمت کارکنان در زمینه تغذیه، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۵/۲/۲۱ تا کنون
۱۰. عضو کمیته تخصصی سند ملی تغذیه و امنیت غذایی کشور، از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۶
۱۱. عضو انجمن تغذیه ایران از سال ۱۳۹۵ تاکنون
۱۲. عضو پارلمان زنان شهرستان نیشابور از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۷
۱۳. مشاور تغذیه، نیروگاه سیکل ترکیبی نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۱ تا ۱۳۹۶/۶/۱۹
۱۴. عضو هیئت تحریریه نشریه خاتون شرق از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۶
۱۵. داور طرح های پژوهشی، معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۱ تا کنون
۱۶. کارشناس تغذیه واحد بهبود تغذیه، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۴/۷/۱۸ تا ۱۳۹۵/۵/۱
۱۷. مشاور تغذیه، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، از تاریخ ۱۳۹۲/۴/۱۸ تا ۱۳۹۲/۷/۱۰

۱. کسب سهمیه استعداد درخشان دوره کارشناسی ارشد تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی مشهد ورودی ۹۲
۲. استاد برتر آموزشی علوم پزشکی وارستگان در نیمسال مجازی ۹۹۲
۳. دریافت تقدیر نامه مشارکت در طرح حمایتی مادران باردار دچار سوء تغذیه، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور ۱۳۹۵
۴. دریافت تقدیرنامه مشارکت در هفته سلامت با عنوان غلبه بر دیابت، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور ۱۳۹۵
۵. دریافت تقدیرنامه دوره های آموزشی موثر تغذیه ، دانشگاه فرهنگیان نیشابور ۱۳۹۵

پروژه های منجر به تولید محصول

۱. همکار اصلی در نرم افزار پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۳۹۵
۲. همکار اصلی، کلر سنج مایعات، دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۳۹۱

مهارت ها و تکنیک ها

۱. رژیم درمانی بالینی انواع بیماریها
۲. کار با نرم افزار SPSS, N4, ENA, ANTHRO, ANTHRO PLUS