

## خلاصه پیشینه آموزشی، پژوهشی و اجرایی

### Curriculum Vitae (CV)



محمد نصرتی اسکوئی

Mohammad Nosrati-Oskoie

[nosratim@varastegan.ac.ir](mailto:nosratim@varastegan.ac.ir), [Mohammad\\_nosrati\\_o@yahoo.com](mailto:Mohammad_nosrati_o@yahoo.com)

LinkedIn - ORCID - GoogleScholar - Scopus - ReseachGate

#### تحصیلات دانشگاهی

۱. دکتری تخصصی تغذیه بالینی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۹۸-۱۴۰۳)
۲. کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۹۵-۱۳۹۸)
۳. کارشناسی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی کرمان (۱۳۹۰-۱۳۹۴)

#### فعالیت‌های آکادمیک

۱. عضو هیات علمی گروه تغذیه - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان
۲. پژوهشگر پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

#### فعالیت‌های مدیریتی و اجرایی

۱. معاون فرهنگی و دانشجویی - علوم پزشکی وارستگان - (بهمن ۱۴۰۳ - تاکنون)
۲. مدیر امور دانشجویی - علوم پزشکی وارستگان - (مهر ۱۴۰۳ - بهمن ۱۴۰۳)
۳. رئیس بخش تغذیه بیمارستان مهرگان مشهد - (مهر ۱۳۹۴ - ۱۳۹۶)
۴. عضو هیئت مدیره انجمن تغذیه ایران (تاش خراسان رضوی) - (۱۴۰۳ - تاکنون)
۵. مسئول بخش گیرندگان خدمت بیمارستان مهرگان مشهد - (مهر ۱۳۹۴ - ۱۳۹۶)
۶. مسئول بخش فناوری اطلاعات در پنجمین جشنواره فرهنگی دانشجویان علوم پزشکی کشور - علوم پزشکی کرمان - (خرداد ۱۳۹۲)

#### پیشینه تدریس

۱. تغذیه حمایتی (انترال و پرانترال) در بیماران بدحال - علوم پزشکی تبریز
۲. تغذیه در بیماران داخلی کلیه و تحت درمان با همودیالیز - علوم پزشکی تبریز
۳. روش تحقیق - علوم پزشکی تبریز
۴. کارآموزی در بیمارستان (بخش های ICU تروما، داخلی و مغز؛ همودیالیز؛ داخلی کلیه؛ جراحی) - علوم پزشکی تبریز

۵. برگزاری کلاس‌های آمادگی آزمون ارشد و دکتری تغذیه (دروس تغذیه، فیزیولوژی و بیوشیمی) - علوم پزشکی تبریز، یزد، کرمان، شهیدبهشتی
۶. تداخلات غذا و دارو - علوم پزشکی وارستانگان
۷. فیزیولوژی تغذیه - علوم پزشکی وارستانگان
۸. رژیم‌درمانی ۳ - علوم پزشکی وارستانگان
۹. رژیم‌درمانی ۱ - علوم پزشکی وارستانگان
۱۰. بیماری‌های ناشی از سوءتغذیه - علوم پزشکی وارستانگان
۱۱. تغذیه و ژنتیک - علوم پزشکی وارستانگان
۱۲. خدمات تغذیه در نظام مراقبت بهداشتی - علوم پزشکی وارستانگان
۱۳. اصطلاحات پزشکی - علوم پزشکی وارستانگان
۱۴. اصول کلی تغذیه - علوم پزشکی وارستانگان
۱۵. تغذیه و تغذیه‌درمانی در پرستاری - علوم پزشکی وارستانگان
۱۶. سمینار - علوم پزشکی وارستانگان

#### تدریس در کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

۱. کارگاه RDCC با عنوان تغذیه انترال و پراانترال در بخش مراقبت‌های ویژه - علوم پزشکی تبریز - (۱۰ ساعت، ۱۴۰۰)
۲. سمینار آموزشی درمان‌های غیرتهاجمی چاقی موضعی - علوم پزشکی مشهد و انجمن تغذیه ایران - (۲ روزه، ۱۴۰۴)
۳. سمینار آموزشی تغذیه ورزشی - مهارت‌کده علوم پزشکی وارستانگان - (یک روزه، ۱۴۰۴)
۴. تاثیر تغذیه بر ژنوم و سلامت انسان - معاونت درمان علوم پزشکی مشهد - (۴ ساعت، ۱۴۰۳)
۵. رژیم‌های غذایی رایج و محبوب - معاونت درمان علوم پزشکی مشهد - (۴ ساعت، ۱۴۰۴)
۶. آموزش تغذیه در بیماران تحت درمان با همودیالیز - بیمارستان قائم (عج) مشهد - (۴ ساعت، ۱۴۰۳)
۷. روش تحقیق و جستجو سیستماتیک - علوم پزشکی وارستانگان - (۲ ساعت، ۱۴۰۲)
۸. روش تحقیق و جستجو سیستماتیک پیشرفته - مهارت‌کده علوم پزشکی وارستانگان - (۲ ساعت، ۱۴۰۴)
۹. وبینار علمی تازه‌های درمان تغذیه‌ای در جراحی‌ها - علوم پزشکی مشهد و انجمن تغذیه ایران - (۱ روزه، ۱۴۰۵)

#### آثار علمی

##### کتاب‌ها

۱. محمد نصرتی، علی طریقت، فاطمه حاجی زاده (۱۴۰۲). تغذیه درمانی در بخش مراقبت ویژه انتشارات آوای فردا.
۲. محمد نصرتی، بیتا صابری و همکاران (۱۴۰۳). کرواتس و ماهان ۲۰۲۳ انتشارات حیدری.

##### مقالات مجلات

1. Moghaddam NSA, **Oskouie MN**, Butler AE, Petit PX, Barreto GE, Sahebkar A. Hormetic effects of curcumin: What is the evidence? Journal of cellular physiology. 2019;234(7):10060-71.
2. **Oskouie MN**, Aghili Moghaddam NS, Butler AE, Zamani P, Sahebkar A. Therapeutic use of curcumin-encapsulated and curcumin-primed exosomes. Journal of cellular physiology. 2019;234(6):8182-91.
3. Shafiee M, Aghili Moghaddam NS, **Nosrati M**, Tousi M, Avan A, Ryzhikov M, et al. Saffron against Components of Metabolic Syndrome: Current Status and Prospective. Journal of agricultural and food chemistry. 2017;65(50):10837-43.

4. Doostan F, Mohseni-Takaloo S, **Nosrati M**. Assessment of the dietary pattern of dormitory students in Kerman, Iran. *JPM The Journal of the Pakistan Medical Association*. 2016;66(9):1054-9.
5. Yuzbashian E, **Nosrati-Oskouie M**, Asghari G, Chan CB, Mirmiran P, Azizi F. Associations of dairy intake with risk of incident metabolic syndrome in children and adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *Acta diabetologica*. 2021;58(4):447-57.
6. **Nosrati-Oskouie M**, Safarian M, Yuzbashian E, Asghari G, Zarkesh M, Aghili-Moghaddam N, et al. The association of omentin gene expression in visceral and subcutaneous adipose tissues with plasma fatty acids profile and dietary fatty acids. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2019;21(3).
7. **Nosrati-Oskouie M**, Yuzbashian E, Zarkesh M, Aghili-Moghaddam NS, Hedayati M, Safarian M, et al. Association of plasma fatty acids pattern with omentin gene expression in human adipose tissues: a cross-sectional study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. 2021;31(3):894-901.
8. **Nosrati-Oskouie M**, Aghili-Moghaddam NS, Sathyapalan T, Sahebkar A. Impact of curcumin on fatty acid metabolism. *Phytotherapy research : PTR*. 2021;35(9):4748-62.
9. Zarezadeh M, **Nosrati-Oskouie M**, Tarighat-Esfanjani A. Critical comments on the "impact of curcumin supplementation on expression of inflammatory transcription factors in hemodialysis patients: A pilot randomized, double-blind, controlled study" by Alvarenga. *Clinical nutrition (Edinburgh, Scotland)*. 2021;40(12):5659.
10. Mirzay Razaz J, **Nosrati-Oskouie M**, Hassan Qomi M, Behzadi-Moghaddam M, Aghili-Moghaddam NS, Mohsenpour MA, et al. Practical Recommendations of Micronutrients and Food Hygiene for Rehabilitation of Survived COVID-19 Patients: A Review. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2021.
11. Mirzay Razaz J, **Nosrati-Oskouie M**, Hassan Qomi M, Elham-Kia M, Behzadi-Moghaddam M, Ahadi Z, et al. Nutritional Support for Rehabilitation of Survived COVID-19 Patients: A Review. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2021;6(1):1-5.
12. **Nosrati-Oskouie M**, Asghari G, Yuzbashian E, Aghili-Moghaddam NS, Zarkesh M, Safarian M, et al. Does Dietary Intake Impact Omentin Gene Expression and Plasma Concentration? A Systematic Review. *Lifestyle Genomics*. 2021;14(2):49-61.
13. Karamizadeh M, Mohsenpour MA, **Nosrati-Oskouie M**, Foroumandi E. Factors Affecting Consumer's Choices of Milk Based on Reasoned Action Theory. *International Journal of Nutrition Sciences*. 2020;5(4):184-92.
14. Aghili-Moghaddam NS, Yuzbashian E, Zarkesh M, **Nosrati-Oskouie M**, Hedayati M, Safarian M, et al. The Association of Vaspin Gene Expression in Visceral and Subcutaneous Adipose Tissues with Dietary Fatty Acids in Obese and Non-Obese Individuals. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2020;22(2):151-61.
15. **Nosrati-Oskouie M**, Arefinia S, Eslami Hasan Abadi S, Norouzy A, Khedmatgozar H, Aghili-Moghaddam NS, et al. Evaluation of non-invasive arterial stiffness parameters and their relationship with physical activity, anthropometric indices and lipid profiles in healthy middle-aged adults: Results of the PERSIAN cohort study. *International Journal of Clinical Practice*. 2021;75(8):e14275.
16. **Mohammad Nosrati-Oskouie**, Nazanin Sadat Aghili-Moghaddam, Omid Mohammad Tavakoli-Rouzbehani, Tannaz Jamialahmadi, Thomas P Johnston, Amirhossein Sahebkar. Curcumin: A dietary phytochemical for boosting exercise performance and recovery. *Food Science & Nutrition*. 2022
17. **Mohammad Nosrati-Oskouie**, Marieh Salavatizadeh, Mahin Ghorban Sabbagh, Nazanin Sadat Aghili-Moghaddam, Ali Tarighat-Esfanjani, Amirhossein Sahebkar. Current Evidence on Dietary Factors and Kidney Allograft Function in Kidney Transplant Recipients: A Systematic Review. *Current Medicinal Chemistry*. 2024
18. **Mohammad Nosrati-Oskouie**, Marieh Salavatizadeh, Nazanin Sadat Aghili-Moghaddam, Thozhukat Sathyapalan, Prashant Kesharwani, Ali Tarighat-Esfanjani, Amirhossein Sahebkar. Folate-Modified Curcumin-Loaded Nanoparticles for Overcoming Delivery Challenges in Cancer Treatment: A Narrative Review. *Current pharmaceutical biotechnology*. 2024
19. **Mohammad Nosrati-Oskouie**, Amirhossein Sahebkar, Nazanin Sadat Aghili-Moghaddam, Mahin Ghorban Sabbagh, Ali Tarighat-Esfanjani. Immediate and short-term effect of curcumin-piperine co-supplementation on allograft function and tacrolimus levels in deceased kidney transplant recipients: a randomized controlled trial. *Chinese Journal of Integrative Medicine*. 2024

مقالات کنفرانس‌ها (پوستر و سخنرانی)

1. An Investigation of the Compliance of Kermanian College Students' Diet with Who/ FAO Nutrition Targets. **18th International Conference on Nutrition and Food Sciences, Switzerland**. Poster
2. Association between arterial stiffness markers with physical activity, anthropometry and lipid profiles. **Third International Clinical Nutrition Conference, Mashhad, Iran**. [Oral](#)
3. Diet quality in college students in school of health Kerman university of medical science based on healthy eating index 2005. **The 1st international and 13th Iranian nutrition congress, Tehran, Iran**. Poster
4. Assessment of the dietary pattern of dormitory students in Kerman, Iran. **The 2st international and 14th Iranian nutrition congress**. Poster
5. Saffron against components of metabolic syndrome: current status and prospective. **The 2st international and 14th Iranian nutrition congress**. Poster
6. The effect of ginger extract and its components on metabolic syndrome parameters. **International congress Nutrition: From Laboratory Research to Clinical Studies, Mashhad, Iran**. Poster
7. The Association of Omentin Gene Expression in Visceral and Subcutaneous Adipose Tissue with Plasma Fatty Acids Profile and Dietary Fatty Acids. **Third International Clinical Nutrition Conference, Mashhad, Iran**. Poster
8. Sex differences in main components of lifestyle and their association with arterial stiffness. **Third International Clinical Nutrition Conference, Mashhad, Iran**. Poster
9. Association of plasma fatty acids pattern with omentin gene expression in human adipose tissues: A cross-sectional study. **Third International Clinical Nutrition Conference, Mashhad, Iran**. Poster
10. [Selected speech and project](#) at the **Alavi International Congress of the Elderly** with the title "Investigating the relationship between dairy consumption and cardiovascular disease risk factors in the elderly". [Oral](#)
11. [Speech](#) at the **Alavi International Geriatrics Congress** with the title "The relationship between dietary acid load and osteoporosis in participants over 50 years old". [Oral](#)
12. Curcumin and breast cancer: therapeutic potential and mechanism in multi-drug resistance. **The first international congress of cancer genomics (CGC2023)**
13. Curcumin as a promising agent against multi-drug resistance in cancer chemotherapy. **The first international congress of cancer genomics (CGC2023)**
14. Dose dietary factors impact breast cancer prognosis? A focus on BRCA mutation carriers. **The first international congress of cancer genomics (CGC2023)**.
15. Immediate and short-term effect of curcumin-piperine co-supplementation on allograft function and tacrolimus levels in deceased kidney transplant recipients: a randomized controlled trial. **5th international clinical nutrition congress**. 2024. [Oral](#)
16. The Effects of Aerobic and Yoga Training on Serum Levels of F2-isoprostanes and Growth Differentiation Factor-15 in Obese Women with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. **26th national and international annual congress of research and thchnology of iranian medical science students**.
17. The Efficacy of Mobile Health Interventions in the Management of Low-Density Lipoprotein-Cholesterol levels: A Systematic Review of Randomized Control Trials. **6th Shiraz international congress on mobile health**.
18. The role of gut microbiome in autoimmune inflammatory bowel disease. **5th international clinical nutrition congress**.
19. Investigating the physiological roles of Insulin-like peptide 5: A Systematic Review. **5th international clinical nutrition congress**.
20. Investigating the role of Vitamin B9 in Reducing Methotrexate-Induced Hepatotoxicity: A systematic review. **5th international clinical nutrition congress**.
21. Recognition of genomic and epigenomic patterns related to food allergy: A narrative review. **2th international congress nutrition: from laboratory research to clinical studies**

## 22. The effect of curcumin on cystic fibrosis transmembrane conductance regulator channel to improve cystic fibrosis disease: A systematic review. **2th international congress nutrition: from laboratory research to clinical studies**

### پایان نامه‌ها

۱. محمد نصرتی. (۱۴۰۴). تأثیر مکمل یاری کورکومین بر وضعیت تغذیه، الگوی قند و لیپید، فشارخون، وضعیت التهاب، استرس اکسیداتیو، شاخص‌های هماتولوژیک، عفونت و عمل کرد اولیه کلیه در بیماران پس از پیوند کلیه. پایان نامه دکتری تخصصی
۲. محمد نصرتی. (۱۳۹۸). بررسی ارتباط اسیدهای چرب پلاسما و رژیم غذایی با بیان ژن آنتیتین در بافت چربی احشایی و زیر جلدی. پایان نامه کارشناسی ارشد

### پروژه‌ها

### طرح‌های پژوهشی

۱. پیش بینی خطر ابتلا به سرطان پروستات با استفاده از شاخص های رژیم غذایی گیاهی (۱۴۰۳)
۲. تأثیر مکمل ویتامین D بر شاخص های تن سنجی: یک متاآنالیز چتری (۱۴۰۱)
۳. دریافت غذایی و عملکرد گرفت پس از پیوند کلیه: یک بررسی نظام مند (۱۴۰۱)
۴. بررسی ارتباط مصرف لبنیات بر روی عوامل خطر بیماری قلبی و عروقی در سالمندان (۱۴۰۱)
۵. بررسی ارتباط بین پیروی از رویکردهای تغذیه‌ای برای توقف فشار خون بالا و بروز شکستگی‌های استخوانی و مرگ ناشی از آن‌ها در افراد سالمند مطالعه طولی نیشابور بر روی پیری (NeLSA) (۱۴۰۱)
۶. تأثیر مکمل یاری کورکومین بر وضعیت تغذیه، الگوی قند و لیپید، فشارخون، وضعیت التهاب، استرس اکسیداتیو، شاخص‌های هماتولوژیک، عفونت و عملکرد اولیه کلیه در بیماران پس از پیوند کلیه (۱۴۰۱)
۷. بررسی ارتباط منیزیم رژیم غذایی با سارکوپنی، توده عضلانی، و توده بدون چربی در سالمندان (۱۴۰۱)
۸. بررسی وضعیت ویتامین D و ارتباط آن با بروز کم‌خونی در سالمندان (۱۴۰۱)
۹. کورکومین پوشیده شده با اسیدفولیک: سیستم دارورسانی نوین در سرطان (۱۴۰۰)
۱۰. بررسی ارتباط اسیدهای چرب پلاسما و رژیم غذایی با سطح سرمی و بیان ژن واسپین در بافت چربی احشایی و زیر جلدی (۱۳۹۹)

### فعالیت‌های حرفه‌ای

### داوری مقالات در مجلات و همایش‌ها

۱. داور ژورنال Phytotherapy Research
۲. داور ژورنال Scientific Reports
۳. داور ژورنال international journal of endocrinology
۴. داور ژورنال BMC Endocrine Disorders
۵. داور ژورنال Critical review
۶. داور ژورنال Trials

### عضویت در شوراهای و کمیته‌ها

۱. عضو کمیته فرهنگی و دانشجویی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی غیرانتفاعی-غیردولتی استان خراسان رضوی

٢. عضو شورای فرهنگی علوم پزشکی وارستان
٣. عضو کمیته توانمندسازی علوم پزشکی وارستان
٤. عضو کمیته بحران علوم پزشکی وارستان