

علیرضا غفلتی

متخصص تغذیه بالینی

alireza.gheflati@gmail.com

(+۹۸)۹۱۱۳۷۰۱۱۹۲

داخلی ۲۱۴ / ۳۱۷۷۱-۵۱۰۵۱

خراسان رضوی، مشهد، بلوار لادن- نبش لادن ۳- علوم پزشکی
وارستگان



سوابق تحصیلی

دکتری علوم تغذیه

گرایش: تغذیه بالینی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خراسان رضوی، مشهد

۱۳۹۸ - ۱۴۰۲

معدل: ۱۸.۹۰

کارشناسی علوم تغذیه

گرایش: علوم تغذیه

موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی وارستگان

خراسان رضوی، مشهد

۱۳۹۱ - ۱۳۹۵

معدل: ۱۸.۰۵

کارشناسی ارشد علوم تغذیه

گرایش: علوم بهداشتی در تغذیه

موسسه/دانشگاه: دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

یزد

۱۳۹۵ - ۱۳۹۸

معدل: ۱۸.۵۰

سوابق تدریس

تغذیه گروه ها و شرایط ویژه (کارشناسی تغذیه)

علوم پزشکی وارستگان

۱۳۹۷

رژیم درمانی و تغذیه بالینی کاربردی 2 (کارشناسی ارشد تغذیه بالینی)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۰

رژیم درمانی و تغذیه بالینی 2 (کارشناسی ارشد تغذیه بالینی)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۰

تغذیه بالینی و رژیم درمانی 1 (کارشناسی ارشد تغذیه بالینی)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۴۰۰

رژیم درمانی 4 (کارشناسی تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۱۴۰۱

کارآموزی در عرصه تغذیه جامعه (کارشناسی تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۱۴۰۱

روش تحقیق در علوم تغذیه (کارشناسی تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۱۴۰۱

تغذیه اساسی 2 (کارشناسی تغذیه)

دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۱۴۰۱

تغذیه گروه های ویژه

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

ارزیابی وضعیت تغذیه

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

اصطلاحات پزشکی

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

تغذیه اساسی 2

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

تفسیر داده های پاراکلینیکی

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

رژیم درمانی 2

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

رژیم درمانی 4

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

سمینار

علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

پروژه

دانشگاه علوم پزشکی وارستگان

۱۴۰۲

زبان تخصصی

۱۴۰۳

سوابق شغلی



عضو هیئت علمی (استادیار)

علوم پزشکی وارستگان

خراسان رضوی، مشهد

اردیبهشت ۱۴۰۲ – اکنون

متخصص تغذیه

مطب شخصی

خراسان رضوی، مشهد

۱۴۰۳ – اکنون

متخصص تغذیه

کلینیک تغذیه

خراسان رضوی، مشهد

۱۳۹۸ – ۱۴۰۲

متخصص تغذیه

کلینیک گوارش و کبد نوین فارابی

خراسان رضوی، مشهد

۱۴۰۴ – اکنون

	نرم افزار Power Point		نرم افزار Word
	نرم افزار EndNote		کار با نرم افزار Excel
	نرم افزار SPSS		نرم افزار Comprehensive meta-analysis
	روش های search		نرم افزار N4
	نرم افزار Stata		مقاله نویسی و ویراستاری
	HPLC		تایپ سریع فارسی و انگلیسی
			نرم افزار Camtasia

انگلیسی

	مهارت شنیداری		مهارت گفتاری		مهارت نوشتن		مهارت خواندن
---	---------------	---	--------------	---	-------------	---	--------------

درمان چاقی موسسه: علوم پزشکی شهید صدوقی یزد Approach to Parenteral Nutrition موسسه: علوم پزشکی مشهد (برگزار شده توسط اساتید ESPEN) تفسیر و کاربرد داده‌های آزمایشگاهی در مشاوره تغذیه موسسه: انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس موسسه: علوم پزشکی وارستانگان تشخیص و درمان های رایج در کلینیک تغذیه (پیشرفته) موسسه: انجمن علمی غذا و تغذیه کار با دستگاه های لاغری موضعی موسسه: علوم پزشکی مشهد	Systematic Review-Meta analysis مطالعات موسسه: علوم پزشکی شهید صدوقی یزد روش های جستجوی علمی پیشرفته موسسه: علوم پزشکی شهید صدوقی یزد Nutritional Support in Gastrointestinal Disorders موسسه: علوم پزشکی مشهد (برگزار شده توسط اساتید ESPEN) حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبت های ویژه (ICU) موسسه: انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور تناسب اندام، چاقی و لاغری از دیدگاه طب ایرانی موسسه: انجمن علمی طب سنتی ایران رزومه نویسی موسسه: علوم پزشکی وارستانگان
--	--

Does pomegranate consumption affect weight and body composition? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

ناشر: Phytotherapy Research

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6322>

(IF=۸.۱)

The clinical effects of purslane (*Portulaca oleracea*) seeds on metabolic profiles in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized controlled clinical trial

ناشر: Phytotherapy Research

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6342>

(IF=۸.۱)

The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial

ناشر: Clinical nutrition ESPEN

لینک مرتبط: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2405457719301263>

(IF=۳.۴)

The effect of vitamin D supplementation on the androgenic profile in men: A systematic review and meta-analysis of clinical trials

ناشر: Andrologia

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/and.13343>

(IF=۱.۳)

Effects of Vitamin D Supplementation on Semen Quality and Reproductive Hormones in Patients with Asthenozoospermia: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial

ناشر: Journal of Nutrition and Food Security

لینک مرتبط: https://jnfs.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=۲۶۶&sid=۱&slc_lang=en&html=۱

(SCOPUS)

The effects of propolis supplementation on metabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

ناشر: Avicenna Journal of Phytomedicine

لینک مرتبط: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC۸۵۸۸۹۵۷/>

(IF=۳)

Effect of kefir beverage consumption on glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

ناشر: Complementary Therapies in Clinical Practice

لینک مرتبط: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388121001420>

(IF=۳.۴)

Food Security Status and Its Related Factors in the Elderly in Yazd

ناشر: Journal of Nutrition and Food Security

لینک مرتبط: https://jnfs.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=۴۴۸&sid=۱&slc_lang=en&html=۱

(SCOPUS)

The effects of cinnamon supplementation on adipokines and appetite-regulating hormones: A systematic review of randomized clinical trials

ناشر: Avicenna Journal of Phytomedicine

لینک مرتبط: https://ajp.mums.ac.ir/article_۲۱۵۳۸.html

(IF=۳)

A systematic review of randomized controlled trials related to the effects of garlic supplementation on platelet aggregation

ناشر: Phytotherapy Research

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.7556>

(IF=۸.۱)

The role of Pycnogenol in the control of inflammation and oxidative stress in chronic diseases:

Molecular aspects

ناشر: Phytotherapy Research

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.7454>

(IF=۸.۱)

The effect of oral trehalose on inflammatory factors, oxidative stress, nutritional and clinical status in patients with head trauma at intensive care unit: A pilot, double-blind, controlled, randomized clinical trial

ناشر: Acta Colombiana de Cuidado Intensivo

لینک مرتبط: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0122726224000089>

SCOPUS

Plasma Amino Acid Profiles and Clinical Outcome in Patients with Traumatic Brain Injury: A Study Protocol

ناشر: Galen Medical Journal

لینک مرتبط: <https://journals.salviapub.com/index.php/gmj/article/view/2944>

(IF=۰.۷)

Effects of zinc supplementation on sleep quality in humans: A systematic review of randomized controlled trials

ناشر: Health science reports

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/hsr2.70019>

(IF=۲.۹)

Effects of Moringa Oleifera leaf extract on glycemic control and inflammation in metabolic syndrome: a randomized controlled trial

ناشر: Phytomedicine Plus

لینک مرتبط: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S26667031325002027>

Scopus

Effects of Vaccinium meridionale Swartz (agraz) supplementation on inflammatory and oxidative stress markers in patients with metabolic syndrome: A systematic review of randomized controlled clinical trials

ناشر: Clinical Nutrition Research

لینک مرتبط: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12321492/>

PubMed

The Effects of Bromelain Supplementation on Clinical Outcomes, Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers in Patients With Traumatic Brain Injury: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial

ناشر: Food Science & Nutrition

لینک مرتبط: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/fsn3.70162>

(IF=۵)

طرح های پژوهشی 

تعیین و مقایسه الگو های غذایی غالب مبتنی بر روش های اکتشافی در افراد مبتلا به کبد چرب غیر الکلی و افراد غیر مبتلا

۱۳۹۵

همکار طرح

تعیین الگوهای غذایی غالب به روش اکتشافی و رابطه آن با پارامترهای اسپرم در مردان مبتلا به ناباروری مراجعه کننده به پژوهشکده علوم تولید مثل شهر یزد در سال 1396

۱۳۹۵

مجری طرح

اثرات انار بر وزن و شاخص های تن سنجی : یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده

۱۳۹۷

مجری طرح

بررسی اثر مکمل یاری ویتامین دی بر روی سطوح هورمون های مردانه: مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی

۱۳۹۷

همکار طرح

بررسی اثر مکمل یاری سیر بر روی تجمع پلاکتی: یک مطالعه مرور نظام مند بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی

۱۴۰۰

مجری طرح

بررسی ارتباط غلظت آمینواسید های پلازما با پیامدهای بالینی در بیماران بد حال بزرگسال : یک مطالعه مروری نظام مند از مطالعات مشاهده ای

۱۴۰۱

مجری طرح

بررسی اثر مکملیاری با بروملین بر مارکرهای استرس اکسیداتیو، التهابی و پیامدهای بالینی در بیماران مبتلا به آسیب تروماتیک مغزی بستری در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان بعثت

۱۴۰۱

مجری طرح

بررسی اثر مکملیاری با کروئوس و عصاره ی آن بر ریسک فاکتور های کاردیومتابولیک: یک مطالعه مروری نظام مند

۱۴۰۲

همکار طرح

بررسی اثر مکملیاری با زینک بر کیفیت خواب و اختلالات خواب: یک مطالعه ی مروری نظام مند

۱۴۰۲

همکار طرح

مقالات ارائه شده در کنگره های بین المللی

Does pomegranate consumption affect weight and body composition? A Systematic Review and Meta-analysis of randomized controlled clinical trials

۱۳۹۷

سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران

The clinical effects of purslane (portulaca oleracea) seeds on insulin resistance, lipid profile and oxidative stress parameters in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A Randomized Controlled Clinical Trial

۱۳۹۷

سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران

The effect of vitamin D supplementation on the androgenic profile in men: a systematic review and meta-analysis of clinical trials

۱۳۹۷

سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران

Effects of vitamin D supplementation on semen quality and reproductive hormones: A Randomized Double-blind Placebo-controlled Clinical Trial

۱۳۹۸

هشتمین کنگره بین المللی و جشنواره دانشجویی طب تولید مثل و سومین کنگره بین المللی ژنتیک تولید مثل یزد

The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial

۱۳۹۸

سومین همایش بین المللی تغذیه بالینی مشهد

The clinical effects of purslane (portulaca oleracea) seeds on insulin resistance, lipid profile and oxidative stress parameters in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A Randomized Controlled Clinical Trial

۱۴۰۰

سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرتترال تایلد

The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial

۱۴۰۰

سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرتترال تایلد

The effects of propolis supplementation on metabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

۱۴۰۰

سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرتترال تایلد

Effects of Vitamin D Supplementation on Semen Quality and Reproductive Hormones in Patients with Asthenozoospermia: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial

۱۴۰۰

سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرتترال تایلد

The effects of propolis supplementation on cardiometabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

۱۴۰۰

سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرتترال تایلد

The effects of propolis supplementation on cardiometabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials

۱۴۰۱

چهارمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران

Effects of cinnamon consumption on adipokines levels: A review study

۱۴۰۲

دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین

The role of the bark extract of French maritime pine (Pycnogenol) in the control of inflammatory and oxidative stress related diseases

۱۴۰۲

دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین

The relationship between plasma amino acid levels and clinical outcomes of patients admitted to the pediatric intensive care unit: a systematic review

۱۴۰۲

دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین

The effect of oral zinc supplementation on factors related to growth in children with failure to thrive: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

۱۴۰۲

دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین

افتخارات

عضو بنیاد ملی نخبگان

۱۴۰۰

داوری علمی مجلات

داور مجله "Reviews in Clinical Medicine"

داور مجله "Archives of Academic Emergency Medicine"

داور مجله "Molecular Nutrition and Food Research"

داور مجله "Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing"

داور مجله "Avicenna Journal of Phytomedicine"

داور مجله "Obesity Science & Practice"

داور مجله "Frontiers Pharmacology"

داور مجله "Journal of Nutrition, Fasting and Health"

عضویت‌ها

عضو سازمان نظام پزشکی

از سال ۱۳۹۵

عضو انجمن تغذیه ایران

از سال ۱۳۹۶

عضو انجمن تغذیه بالینی اروپا

از سال ۱۳۹۹

عضو بنیاد ملی نخبگان

از سال ۱۴۰۰

عضو مجمع توانبخشی و تغذیه سازمان نظام پزشکی مشهد

۱۴۰۵

عضو کمیسیون تعرفه و بیمه سازمان نظام پزشکی مشهد

۱۴۰۵

سوابق اجرایی و مدیریتی

نائب رئیس مجمع توانبخشی و تغذیه سازمان نظام پزشکی مشهد

۱۴۰۵

نائب رئیس انجمن تغذیه خراسان رضوی

۱۴۰۳

مسئول المپیاد و استعداد درخشان

۱۴۰۲

علوم پزشکی و ارستگان

دبیر کارگروه توسعه آموزش و فناوری های نوین ارتقاء یادگیری علوم پزشکی و ارستگان

۱۴۰۲

دبیر کارگروه کار آفرینی و کسب و کارهای دانش بنیان علوم پزشکی و ارستگان

۱۴۰۲

دبیر کارگروه نظام اعتبار بخشی ملی و تدوین استانداردهای ملی علوم پزشکی و ارستگان

۱۴۰۲

عضو واحد علمی- پژوهشی مشترک دانشگاه های کلان منطقه 9

۱۴۰۲

عضو مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC)

۱۴۰۲

علوم پزشکی و ارستگان

مسئول اساتید مشاور

۱۴۰۲

علوم پزشکی و ارستگان

عضو کارگروه امنیت و سلامت مواد غذایی

۱۴۰۲-۱۴۰۰

مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی گناباد

عضو کمیته علمی

۱۳۹۸

سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی

مدیر مسئول نشریه دانشجویی پرانتز باز

۱۳۹۲ الی ۱۳۹۴

علوم پزشکی و ارستگان

حضور در کنگره های بین المللی

ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین

۱۳۹۳

سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران

۱۳۹۷

سومین همایش بین المللی تغذیه بالینی مشهد

۱۳۹۸

هشتمین کنگره بین المللی و جشنواره دانشجویی طب تولید مثل و سومین کنگره بین المللی ژنتیک تولید مثل یزد

۱۳۹۸

چهارمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران

۱۴۰۰

دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین

۱۴۰۲

کارشناسی ارشد

۱۳۹۸

بررسی اثر مکمل خوراکی ویتامین D بر هورمون های آندروژن و پارامترهای اسپرم در مبتلایان آستنواسپرمی و کمبود ویتامین D

دکتری تخصصی

۱۴۰۲

بررسی شیوع کمبود اسیدهای آمینه ضروری و غیرضروری و ارتباط آن با میزان مرگ و میر در بیماران دچار آسیب تروماتیک مغزی بستری در بخش مراقبت های ویژه