

## Curriculum Vitae (CV)



منیر دهری

تاریخ تولد: ۱۳۵۹

محل تولد: مشهد

[Dahrim@varastegan.ac.ir](mailto:Dahrim@varastegan.ac.ir)

### تحصیلات

- ۱- دکترای تخصصی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۶
- ۲- کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸
- ۳- کارشناسی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۲

### سمت دانشگاهی

عضو هیات علمی مرکز آموزش عالی وارستان - مدیر گروه علوم تغذیه

### پیشینه تدریس

- ۱- رژیم درمانی ۱ از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۲- رژیم درمانی ۲ از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۳- رژیم درمانی ۳ از سال ۱۴۰۰ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۴- رژیم درمانی ۴ از سال ۱۴۰۰ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۵- اصول اپیدمیولوژی از سال ۱۴۰۱ در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۶- تغذیه گروههای ویژه سال ۱۳۹۷ و ۱۴۰۱ در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۷- اصول تنظیم برنامه های غذایی از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان
- ۸- روش تحقیق در علوم تغذیه از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستان

- ۹- سمینار دوره کارشناسی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستگان
- ۱۰- پروژه های دانشجویی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستگان
- ۱۱- کارآموزی در عرصه بالینی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۷ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستگان
- ۱۲- کارآموزی در عرصه بالینی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۶-۱۳۹۲ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز
- ۱۳- تغذیه مادر و کودک رشته مامایی ۱۳۹۰- دانشگاه زاد اسلامی واحد مشهد
- ۱۴- تغذیه و تغذیه درمانی در رشته پرستاری ۱۳۸۹- دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

## پیشینه آموزش حرفه ای

- ۱- سخنران و بینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " چشم انداز غربالگری بیماریهای متابولیک مادرزادی " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان اردیبهشت ماه ۱۴۰۴
- ۲- سخنران و بینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " اختلالات خوردن " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان خرداد ماه ۱۴۰۳
- ۳- مدرس دو دوره آموزشی " تغذیه و سبک زندگی سالم " برای کارمندان آب و فاضلاب مشهد و شرکت اوپال ( معدن سرخس)
- ۴- سخنران و بینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " تغذیه در بیماران کلیوی " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان شهریورماه ۱۴۰۱
- ۵- مدرس دوره آموزشی با عنوان " رژیم درمانی در بیماران دیابتی نوع ۱ - تطابق انسولین و کربوهیدرات " ویژه کارشناسان تغذیه مراکز بهداشت نواحی ۱ و ۳ مشهد - تیرماه ۱۴۰۱
- ۶- مدرس کارگاه تغذیه در اختلالات خوردن در حاشیه چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران با عنوان " تازه های اختلالات خوردن ، معیارهای تشخیص و زیر گروهها " با امتیاز بازآموزی مداوم - مشهد اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۷- سخنران کنگره کشوری تازه های چالشهای درمانی و تغذیه در بیماریهای نفرولوژی کودکان با عنوان " نقش پروبیوتیک، پریبیوتیک و سین بیوتیکها در بیماران مبتلا به بیماری مزمن کلیوی با امتیاز بازآموزی مداوم - مشهد بهمن ماه ۱۴۰۰
- ۸- سخنران دو بخش از وینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " تشخیص آزمایشگاهی و مراقبتهای تغذیه ای در بیماران مبتلا به کرونا " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان آذر ماه ۱۳۹۹

- ۹- سخنران کلیدی بخش رژیم درمانی با عنوان "رژیم درمانی در بیماران مبتلا به فنیل کتونوری" در سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد بهمن ۱۳۹۸
- ۱۰- مدرس کارگاه "تغذیه درمانی در ورزشکاران دیابتی" - همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی-مشهد شهریور ۱۳۹۸
- ۱۱- مدرس کارگاه "تغذیه درمانی در بیماران روماتیسمی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان- ۱۳۹۷
- ۱۲- مدرس کارگاه "پروپوزال نویسی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان- ۱۳۹۷
- ۱۳- سخنران کنفرانس علمی یک روزه دیابت نوجوان با عنوان "تغذیه در دیابت نوع ۱" - دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۴
- ۱۴- سخنران اولین دوره آموزشی کشوری حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبت های ویژه با عنوان "معرفی روز جهانی تغذیه" - دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۰
- ۱۵- سخنران سمپوزیوم در یازدهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران با عنوان "مراقبت های ویژه تغذیه ای در بیمارستان" - دانشگاه علوم پزشکی شیراز ۱۳۸۹
- ۱۶- مدرس دوره آموزشی "آموزش تغذیه و رژیم درمانی" - بیمارستان دکتر شیخ - ۱۳۸۴
- ۱۷- مدرس دوره آموزشی "آموزش تغذیه و رژیم درمانی" - بیمارستان دکتر شیخ - ۱۳۸۳

## پیشینه پژوهشی

### مقالات در ژورنال ها

1. Negar Ghashghaei, Asma Rashki Kemmak , Elham Goli1 , Shima Shishebor Astaneh, **Monir Dahri** and Mohammad Reza Mazaheri Habibi. Beneficial effects of ginger on prevention of obesity through Modulation of gut microbiota. Journal of Health, Population and Nutrition (2025)
2. Zahra Dehnavi, Shima Sabbaghi, Ali Jafarzadeh Esfehani, Mahnaz Namazi, Fahimeh Hoseinzadeh, Hanieh Barghchi1, **Monireh Dahri** , Reza Rezvani , Mahdi Shadnoush and Mohammad Safarian. How animal and plant-based proteins affect energy metabolism during the postprandial phase in overweight and obese men: a cross-over design study .Nutrition Journal (2025)
3. Ali Zeyghami, Hanieh Keikhay Moghadam, Arvin Babaei, Ali-Reza Bari, Soudabeh Hamed Shahraki, Soudabeh Shahidsales, **Monir Dahri\***. Evaluation of the prevalence, and relationship between nutritional status, malnutrition, and quality of life in cancer patients undergoing chemotherapy in Mashhad, Iran in 2023. World Nutrition Journal (2025)

4. Mohammad Safarian , Majid Hajifaraji , **Monireh Dahri \***, Naseh Pahlavani , Elyas Nattagh-Eshtivani , Alireza Farsad Naeimi , Anahita Houshiar Rad. The Association of Overweight and Obesity with Menarche Age in Girls Aged 11-15 Years in Iran; A Cross-sectional Study .Reviews in Clinical Medicine (2023)
5. **Monireh Dahri**, Atefeh Sarafan Sadeghi , Naseh Pahlavani , Elyas Nattagh-Eshtivani , Mazyar Hashemilar , Mohammad Asghari-Jafarabadi , Hanieh Barghchi , Ali Tarighat-Esfanjani. The Effects of Coenzyme Q10 Supplementation on Oxidative Status and Lipid Profile in Migraine Patients: A Randomized Double-Blinded Controlled Clinical Trial . Clin Nutr Res. (2023)
6. **Monireh Dahri**, Parisa Zarei Shargh, Atiyeh Sahebzamani, Reyhaneh Ghasemi, Mostafa Jahangir, Fateme Moghbeli. Design and Usability Evaluation of Nutritional Counseling Web App (Virtual Clinic) for Pregnant Women. Frontiers in Health Informatics (2023)
7. Majid Ghayour-Mobarhan; Rahim Vakili; Mohammad Safarian; **Monireh Dahri**; Maral Amini; Mostafa Abrishami; Gordon Ferns; Mohsen Nematy. Comparison of The Effect of Ketogenic Diet and Low Caloric Diet On Weight Loss in Iranian Obese and Overweight Children. Journal of nutrition fasting and health.(2018)
8. Elyas Nattagh-Eshtivani, **Monireh Dahri**, Mazyar Hashemilar, Ali Tarighat-Esganjani. The effect of Coenzyme Q10 supplementation on serum levels of lactate, pyruvate, matrix metalloproteinase 9 and nitric oxide in women with migraine. A double blind, placebo, controlled randomized clinical trial. European journal of integrative medicine. (2018)
9. Elyas Nattagh-Eshtivani, Mahmood Alizadeh Sani, **Monireh Dahri**, Faezeh Ghalichi, Abed Ghavami, Pishva Arjang, Ali Tarighat-Esfanjani. The role of nutrients in the pathogenesis and treatment of migraine headaches: Review. Biomedicine & Pharmacotherapy (2018)
10. Hamid Reza Kianifar, Hamid Ahanchian, Mohammad Safarian, Asma Javid, Alireza Farsad-Naeimi, Seyed Ali Jafari, Mohammad Ali kiani, **Monireh Dahri\***. Effects of Synbiotics on Anthropometric Indices of Obesity in Children: A Randomized Double-blind Placebo-Controlled Pilot Study. Topics in clinical nutrition (2018)
11. **Monireh Dahri**, Ali Tarighat-Esfanjani, Mohammad Asghari-Jafarabadi, Mazyar Hashemilar. Oral coenzyme Q10 supplementation in patients with migraine: Effects on clinical features and inflammatory markers. Nutritional Neuroscience . (2018)
12. **Monireh Dahri**, Mazyar Hashemilar, Mohammad Asghari-Jafarabadi Ali Tarighat-Esfanjani. Efficacy of coenzyme Q10 for the prevention of migraine in women: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. European journal of integrative medicine. (2017)
13. Beytollah Alipour, Mahdieh Abbasalizad Farhangi, Somayye Asghari, Farshad Amirkhizi, **Monireh Dahri**, Nasim Abedimanesh, Alireza FarsadNaimi & Shiva Hojegani. Child-Specific Food Insecurity and Its

Sociodemographic and Nutritional Determinants among Iranian Schoolchildren. Ecology of Food and Nutrition (2016)

14. A Khodabakhshi, M Ghayour-Mobarhan, H Rooki, R Vakili, S-I Hashemy, SR Mirhafez, M-T Shakeri, R Kashanifar, R Pourbafarani, H Mirzaei, **M Dahri**, M Mazidi, G Ferns and M Safarian. Comparative measurement of ghrelin, leptin, adiponectin, EGF and IGF-1 in breast milk of mothers with overweight/obese and normal-weight infants. European Journal of Clinical Nutrition (2014), 1-5
15. Seyedeh Neda Mousavi, **Monireh Dahri**, Mohsen Nematy, Fatemeh Kazemi, Abdolreza Norouzy, Seyed Javad Purafzali Firouzabadi. 2011 World Nutrition Day Report in Training, Research and Clinical Ghaem Hospital in Mashhad. GMJ. 2012;1(2):84-87
16. Journal of the European Society for Clinical Nutrition and Metabolism: Clinical Nutrition (special Congress supplement, published by Elsevier), Influence of obesity on timing of menarche
17. Mohammad Safarian, Rahim Vakili, Amirhossein Sahebkar, Mohsen Nematy, **Monireh Dahri**, Shima Tavallaie, Elham Lotfian, Mona Khorashadizadeh, Gordon Ferns, Majid Ghayour-Mobarhan. Effect of a High Dairy Diet on Serum Antibody Titers to Heat Shock Protein 27 in Overweight and Obese Children. Iranian Journal of Pediatrics, 2009;19(1): 41-46
18. Ghayour-Mobarhan M, Sahebkar A, Vakili R, Safarian M, Nematy M, Lotfian E, Khorashadizadeh M, Tavallaie S, **Dahri M**, Ferns G. Investigation of the effect of high dairy diet on body mass index and body fat in overweight and obese children. Indian J Pediatr. 2009 Nov;76(11):1145-50

- ۱- بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با سن منارک و وضعیت تغذیه دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد - منیر دهری، محمد صفریان، مجید حاجی فرجی، آناهیتا هوشیارراد، علیرضا ابدی - مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد - زمستان ۸۹، شماره ۳، صفحات ۲۴۵-۲۵۳
- ۲- بررسی کیفیت حمایت تغذیه ای بیماران NPO شده در بیمارستان فوق تخصص کودکان دکتر شیخ مشهد - مرضیه زبیلی، عبدالرضا نوروزی، بهاره ایمانی، غلامرضا خادمی، محمد صفریان، منیر دهری - مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد - آذر ۱۳۹۲، شماره ۵، صفحات ۳۱۲-۳۰۷
- ۳- ارتباط عوامل تغذیه ای و فعالیت فیزیکی با شدت درد در دیسمنوره اولیه - سهیلا دوانقی، علی طریقت اسفنجانی، منیره دهری - فصلنامه سلامت و مراقبت دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل - تابستان ۱۳۹۵، شماره ۲، صفحات ۱۰۰-۹۳

### مقالات در کنگره ها

- ۱- پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران - تهران ۱۴۰۳ (پوستر با همکاری دانشجویان وارستگان)

**“The anti-inflammatory effect of Curcumin supplementation on adult Hemodialysis patient: a systematic review”**

۲- پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران - تهران ۱۴۰۳ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**“Evaluating the Effectiveness of Mobile App-based Dietary Intervention on Glycemic Control in Patients with Diabetes Mellitus: A Systematic Review “**

۳- نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران - اصفهان ۱۴۰۲ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**“ Investigating the effect of glutamine supplementation in the treatment and prevention of oral mucositis in patients undergoing chemotherapy and radiotherapy”**

۴- نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ایران - اصفهان ۱۴۰۲ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**“Fecal microbiota transplantation (FMT) as a promising therapeutic technique in obese people: A Systematic Review”**

۵- دومین کنگره بین المللی علوم تغذیه از آزمایشگاه تا بالین - مشهد ۱۴۰۲ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**“ Investigating the amount of muscle and fat mass reduction in cancer patients undergoing chemotherapy in 2023”**

۶- ششمین کنگره بین المللی سرطان - تهران ۱۴۰۲ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**“ Evaluation of the prevalence and relationship between nutritional status and malnutrition in cancer patients in Mashhad in 2023”**

۷- اولین کنگره بین المللی کنسر ژنومیکس - تهران ۱۴۰۲ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**" Does dietary factors impact breast cancer prognosis? A focus on BRCA mutation carriers"**

۸- پنجمین کنگره بین المللی سلامت همراه - شیراز ۱۴۰۱ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**" Evaluating the role of Mobile Health in the treatment of Anorexia Nervosa: A Systematic Review"**

۹- پنجمین کنگره بین المللی سلامت همراه - شیراز ۱۴۰۱ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**" Investigation the role of Mobile Health in the treatment of Bulimia Nevrosa disorder: a systematic review"**

۱۰- چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران - مشهد ۱۴۰۱ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**"Potential Roles of Selenium in the Prevention of Alzheimer's Disease"**

۱۱- چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران - مشهد ۱۴۰۱ (پوستر با همکاری دانشجویان و ارستگان)

**"Effect of Liraglutide on adults obesity and weight loss"**

۱۲- کنگره کشوری تازه های چالشهای درمانی و تغذیه در بیماریهای نفرولوژی کودکان - مشهد ۱۴۰۰ (پوستر با همکاری دانشجویان وارستگان)

**"Plant-based diets to ameliorate the complications of chronic kidney disease"**

۱۳- کنگره کشوری تازه های چالشهای درمانی و تغذیه در بیماریهای نفرولوژی کودکان - مشهد ۱۴۰۰ (پوستر با همکاری دانشجویان وارستگان)

**" Vitamin D Supplementation on Bone Markers in Chronic Kidney Disease "**

۱۴- سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران- تهران ۱۳۹۷ (پوستر)

**"Oral coenzyme Q10 supplementation in patients with migraine: Effects on clinical features and inflammatory markers"**

۱۵- سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران- تهران ۱۳۹۷ (پوستر)

**" Efficacy of coenzyme Q10 for the prevention of migraine in women: A randomized, double-blind, placebo-controlled study"**

۱۶- اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران- تهران ۱۳۹۳ (پوستر)

**"Association between household food insecurity and nutritional status of children aged 7-11 in Tabriz,Iran "**

۱۷- اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ایران- تهران ۱۳۹۳ (پوستر)

**"Household food security and association factors among primary-school students in Tabriz,Iran "**

۱۸- دوازدهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران- اصفهان ۱۳۹۱ با عنوان : پیگیری سه ساله بیماران مبتلا به آترزی مری جراحی شده در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان دکتر شیخ (سخنرانی)

۱۹- اولین همایش ملی جایزه تحول و تعالی سازمانی بخش سلامت ، ایران -مشهد ۱۳۹۱ با عنوان : راه اندازی واحد ممیزی بالینی در بخش تغذیه بالینی بیمارستان قائم (عج) مشهد و نتایج آن در ارتقاء خدمات تغذیه ای ارائه شده به بیماران (پوستر)

۲۰- اولین کنگره بین المللی تغذیه ، رشد و تکامل در نوزادان و کودکان - مشهد ۱۳۹۰ با عنوان : مقایسه الگوی رشد پسران کمتر از ۵ سال شهری و روستایی در استان خراسان رضوی (پوستر)

۲۱- اولین کنگره بین المللی تغذیه ، رشد و تکامل در نوزادان و کودکان - مشهد ۱۳۹۰ با عنوان : مقایسه الگوی رشد دختران کمتر از ۵ سال شهری و روستایی در استان خراسان رضوی (پوستر)

۲۲- یازدهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران- شیراز ۱۳۸۹ با عنوان : نتایج طرح روز جهانی تغذیه در بیمارستان قائم مشهد و مقایسه آن با آمارهای جهانی (سخنرانی)

۲۳- سی و دومین کنگره بین المللی انجمن تغذیه بالینی و متابولیسم اروپا - فرانسه - سپتامبر ۲۰۱۰ با عنوان : تاثیر چاقی بر زمان منارک، هم چنین برگزیده شدن این مقاله به عنوان یکی از ۳۰ برنده جایزه Travel Fellowship تحت نام پژوهشگر جوان (پوستر)

-Article with the title of "Influence of obesity on timing of menarche": Has been accepted for poster presentation at the ESPEN 2010 and has been awarded an ESPEN 2010 travel fellowship

۲۴- دومین کنگره سراسری سندرم متابولیک ، چاقی و دیابت ایران- زنجان ۱۳۸۹ (پوستر)  
۲۵- دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران- تهران ۱۳۸۸ با عنوان : بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با وضعیت تغذیه و سن بلوغ دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد (سخنرانی)

۲۶- دهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران- تهران ۱۳۸۷ با عنوان : شیوع کم وزنی ، اضافه وزن و چاقی و ارتباط آن با فاکتورهای اجتماعی اقتصادی در دختران نوجوان مشهد (پوستر)

۲۷- دهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران- تهران ۱۳۸۷ با عنوان : شیوع کم وزنی ، اضافه وزن و چاقی و ارتباط آن با توزیع چربی در بدن دختران نوجوان مشهد (پوستر)

۲۸- نهمین کنگره بین المللی تغذیه ایران- تبریز ۱۳۸۵ با عنوان : بررسی عوارض متابولیک و قلبی عروقی کودکان و نوجوانان چاق (سخنرانی)

## تالیف کتاب

- ۱- " حمایت تغذیه ای در افراد مبتلا به سرطان : نحوه دریافت غذا قبل، حین و بعد از درمان سرطان " با همکاری دانشجویان وارستگان - ۱۴۰۱
- ۲- " راهنمای کاربردی مکملهای تغذیه ای در کودکان " با همکاری دانشجویان وارستگان - ۱۴۰۴
- ۳- " اصول تغذیه کودکان " با همکاری دانشجویان وارستگان - ۱۴۰۴

## پایان نامه ها

دکترای تخصصی (Ph.D):

دکترای تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز- تبریز- ایران : ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۶

عنوان پایان نامه دوره دکترا: " بررسی اثر مکمل خوراکی Co-Q10 بر وضعیت تغذیه، حملات میگرنی، شاخص‌های التهابی، وضعیت استرس اکسیداتیو و سطح CGRP در زنان مبتلا به میگرن "

استاد راهنما: دکتر علی طریقت اسفنجانی-استاد گروه تغذیه علوم پزشکی تبریز

کارشناسی ارشد (MSc):

کارشناسی ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی

کشور - تهران-ایران : ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۸

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد: " بررسی ارتباط اضافه وزن و چاقی با سن بلوغ در دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد "

اساتید راهنما: دکتر مجید حاجی فرجی-دانشیار گروه تغذیه علوم پزشکی شهید بهشتی / دکتر محمد صفریان-استاد گروه تغذیه

علوم پزشکی مشهد

### اودیت بیمارستانی

مسوول اودیت های بیمارستانی دانشجویان کارشناسی ارشد گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان دو واحد درسی در

سالهای ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱ :

۱. انجام روز جهانی تغذیه (۲۰۰۹ میلادی) و مقایسه آن با استانداردهای جهانی در مرکز آموزشی ، پژوهشی و

درمانی قائم (عج) مشهد (بخش بیمارستانی)

۲. انجام روز جهانی تغذیه (۲۰۱۰ میلادی) و مقایسه آن با استانداردهای جهانی در مرکز آموزشی ، پژوهشی و

درمانی قائم (عج) مشهد (آی سی یو جراحی و داخلی)

۳. انجام روز جهانی تغذیه (۲۰۱۱ میلادی) و مقایسه آن با استانداردهای جهانی در بیمارستان کامیاب مشهد

(آی سی یو تروما)

۴. استاندارد سازی و بهینه سازی محلول های گاوآژ بیمارستانی

۵. ارزیابی غذای بیماران و بهینه سازی و تدوین استاندارد غذایی برای بیماران عمومی

۶. ارزیابی وضعیت تغذیه بیماران بستری در بیمارستان قائم

۷. بررسی تداخل مکملهای تغذیه ای با داروها در بیمارستان قائم مشهد

۸. تهیه چارت باقی مانده تصویری غذای بیماران بستری

۹. بررسی تعداد افراد NPO، علت و طول مدت NPO شدن، نحوه تغذیه قبل از آن و سایر مراقبتهای تغذیه ای در مدت NPO ماندن در بیمارستان قائم (عج) مشهد
۱۰. بررسی وضعیت تغذیه بیماران بستری در ICU داخلی و مقایسه آن با بیماران بستری در ICU اعصاب بیمارستان قائم (عج)
۱۱. پیگیری سه ساله بیماران مبتلا به آترزی مری جراحی شده در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان دکتر شیخ
۱۲. بررسی تعداد افراد NPO، علت و طول مدت NPO شدن، نحوه تغذیه قبل از آن و سایر مراقبتهای تغذیه ای در مدت NPO ماندن در بیمارستان دکتر شیخ مشهد
۱۳. پیگیری سه ساله بیماران مبتلا به آترزی روده جراحی شده در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان دکتر شیخ
۱۴. مقایسه تاثیر مصرف فرمولاهای تجاری و گاواژهای بیمارستانی در وضعیت تغذیه و بهبود بیماران بستری در ICU اعصاب بیمارستان قائم (عج)

## طرح های تحقیقاتی

۱. طرح پژوهشی " بررسی شیوع و ارتباط وضعیت تغذیه و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان شهر مشهد در سال ۱۴۰۱ " گروه تغذیه ، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستانگان
۲. طرح پژوهشی " بررسی شیوع و عوامل موثر بر سوء تغذیه کودکان زیر ۵ سال شهرستان مشهد در سال ۱۳۹۸ " گروه تغذیه ، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستانگان
۳. طرح پژوهشی " فراوانی و علل مصرف مکمل های ورزشی در ورزشکاران باشگاههای بدنسازی آقایان شهر مشهد در سال ۱۳۹۷ " گروه تغذیه ، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستانگان
۴. طرح پژوهشی " بررسی اثر مکمل خوراکی Co-Q10 بر وضعیت تغذیه، حملات میگرنی، شاخص های التهابی، وضعیت استرس اکسیداتیو و سطح CGRP در زنان مبتلا به میگرن " گروه تغذیه ، دانشکده تغذیه و علوم غذایی-دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۵. طرح پژوهشی " بررسی اثر مکمل خوراکی Co-Q10 بر سطوح سرمی لاکتات، بیروتن، نیتریک اکساید و ماتریکس متالو پروتئیناز ۹ در زنان مبتلا به میگرن " گروه تغذیه ، دانشکده تغذیه و علوم غذایی-دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۶. طرح پژوهشی "بررسی مقایسه ای میزان انرژی ، هورمون هاو فاکتورهای رشد موجود در شیر مادران شیرخواران دچار اضافه وزن در مقایسه با شیرخواران با وزن معمولی" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷. طرح پژوهشی "بررسی اثر پروبیوتیک بر اندکس های بالینی چاقی در کودکان چاق مراجعه کننده به کلینیک غدد و گوارش کودکان" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸. طرح پژوهشی " بررسی مقایسه ای تاثیر مصرف خوراکی مکمل آرژینین و سیترولین بر پیش آگهی بیماران بدحال بستری در بخش مراقبت های ویژه دریافت کننده تغذیه روده ای" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹. طرح پژوهشی "مقایسه اثربخشی فرمولای روده ای تهیه شده در بیمارستان و فرمولای استاندارد در بیماران ترومایی بخش مراقبت های ویژه" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰. طرح پژوهشی "بررسی رابطه وزن تولد و زمان بلوغ در دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد" گروه تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱. طرح پژوهشی "بررسی تأثیر رژیم با کلسیم بالا در مقایسه با رژیم کم کالری در کاهش وزن کودکان" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲. طرح پژوهشی "بررسی مقاومت به انسولین در کودکان چاق" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳. طرح پژوهشی "بررسی تأثیر رژیم غذایی با درصد بالای چربی در کاهش وزن نوجوانان چاق نسبت به رژیم غذایی کم کالری" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## شرکت در کارگاهها

- ۱- شرکت در ۷۵ کنفرانس علمی یک روزه (وبینار) در برنامه های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی در ۵ سال گذشته
- ۲- شرکت در ۸ کنفرانس علمی حضوری در برنامه های آموزش مداوم جامعه پزشکی در ۵ سال گذشته
- ۳- شرکت در ۶ برنامه های غیرحضوری (مجازی) آموزش مداوم جامعه پزشکی در ۳ سال گذشته
- ۴- شرکت در پانزدهمین سمپوزیوم و هفتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر ۲۰۲۰
- ۵- شرکت در شانزدهمین سمپوزیوم و هشتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر ۲۰۲۱
- ۶- شرکت در شانزدهمین سمپوزیوم و هشتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر ۲۰۲۲

- ۷- شرکت در وبینار زنده شرکت کاتالیست با عنوان "Weight loss plateau & Weight regain" تحت نظارت  
academy of Nutrition and dietetics (eat right) امریکا - ۲۰۲۱
- ۸- شرکت در دوره آنلاین "فلوشیپ پژوهشی سطح ۱" مجموعاً ۴۴ ساعت - معاونت پژوهشی و فناوری علوم پزشکی  
مشهد ویژه توانمند سازی پژوهشی اعضای هیات علمی - ۱۴۰۰
- ۹- کارگاه توانمند سازی اساتید مشاور "طرح تحول تحصیلی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد  
۱۴۰۰
- ۱۰- کارگاه "مهارت‌های ارتباطی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۴۰۰
- ۱۱- کارگاه آموزشی "تازه های تغذیه و رژیم درمانی در PKU" - در حاشیه پانزدهمین کنگره ملی تغذیه کودکان و  
نوجوانان ایران - انستیتو تغذیه و تحقیقات صنایع غذایی ایران - بهمن ۱۳۹۸
- ۱۲- کارگاه آموزشی "تازه های تغذیه و رژیم درمانی در PCOS" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد  
۱۳۹۸
- ۱۳- کارگاه آموزشی "شناخت تیپ‌های شخصیتی بر اساس مدل DISC" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان  
مشهد ۱۳۹۸
- ۱۴- کارگاه آموزشی "روشهای ارزشیابی دانشجویان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۵- کارگاه آموزشی "اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد  
۱۳۹۷
- ۱۶- کارگاه آموزشی "آموزش سخنرانی و فن بیان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۷- کارگاه آموزشی "تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با وضعیت تغذیه ای" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان  
مشهد ۱۳۹۷
- ۱۸- کنفرانس علمی "مکمل یاری و تغذیه ورزشی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۱۹- کارگاه آموزش سخنرانی و فن بیان - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۲۰- کارگاه اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد ۱۳۹۷
- ۲۱- کارگاه آموزشی آنالیز آماری مطالعات مورد-شاهدی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
۱۳۹۶
- ۲۲- کارگاه آموزشی آنالیز آماری مطالعات مقطعی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۹۶
- ۲۳- دوره آموزشی یک روزه آشنایی با دستگاههای کمک لاغری موضعی (دوره مقدماتی) - انجمن تغذیه ایران ۱۳۹۶

- ۲۴- کارگاه آموزشی نسخه نویسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی - انجمن تغذیه ایران، شاخه آذربایجان شرقی ۱۳۹۳
- ۲۵- کارگاه آموزشی مقاله نویسی انگلیسی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت و تغذیه ۱۳۹۳
- ۲۶- کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده بهداشت و تغذیه ۱۳۹۲
- ۲۷- دوره سه ساله کارآموزی بالینی تغذیه در بخش مراقبت های ویژه و سایر بخشهای بیمارستانی - گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۸۸-۱۳۹۱
- ۲۸- کارگاه تفسیر آزمون های آزمایشگاهی در مشاوره تغذیه - انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور - خرداد ماه ۱۳۹۰
- ۲۹- کارگاه دیابت و رژیم درمانی - آذر ماه ۱۳۸۹ مشهد
- ۳۰- کارگاه End Note- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- اسفند ماه ۱۳۸۸
- ۳۱- کارگاه پیشرفته جستجو در اینترنت و نرم افزار End Note - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - تیرماه ۱۳۸۸
- ۳۲- کارگاه روش تحقیق پیشرفته - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - مرداد ماه ۱۳۸۷
- ۳۳- کارگاه چهار روزه تغذیه و رژیمهای درمانی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد- اسفند ماه ۱۳۸۴
- ۳۴- همایش یکروزه استانی " تغذیه و رژیم درمانی و استفاده بهینه از مواد غذایی در بیمارستانها" - دانشگاه علوم پزشکی مشهد- اسفند ماه ۱۳۸۳

## فعالیت های حرفه ای

### تجارب کاری

- ✓ خرداد ۱۳۸۳ تا خرداد ۱۳۸۶ : بیمارستان فوق تخصصی اطفال دکتر شیخ مشهد ، مسوؤل تغذیه بیمارستان
- ✓ خرداد ۱۳۸۴ تا خرداد ۱۳۸۶ : کلینیک تخصصی اطفال سلامت کودک ، راه اندازی بخش تغذیه و رژیم درمانی و مسوؤل واحد مذکور
- ✓ اردیبهشت ۱۳۹۰ تا اسفند ۱۳۹۱ : کلینیک تخصصی اطفال سلامت کودک ، مسوؤل واحد تغذیه و رژیم درمانی
- ✓ اسفند ۱۳۸۴ تا کنون : همکاری با گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در انجام چندین طرح تحقیقاتی

## ✓ بهمن ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۱ :

- همکاری با گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در راه اندازی گروه تغذیه بالینی بیمارستان قائم (عج)
- کارشناس ارشد تیم تغذیه در آی سی یو بیمارستان قائم (عج) مشهد
- مسوول بخش اودیت دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بیمارستان قائم
- مسوول انجام روز جهانی تغذیه و انجام سه دوره پروژه بین المللی روز جهانی تغذیه در سالهای ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۱ با مرکزیت اتریش در بیمارستان قائم (عج) مشهد به عنوان تنها مرکز انجام روز تغذیه در ایران

## ✓ اردیبهشت ۱۳۸۹ تا اسفند ۱۳۹۱ :

- همکاری در راه اندازی کلینیک دیابت بهداری بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور
- کارشناس تغذیه کلینیک دیابت و کلینیک تغذیه بهداری بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور
- ✓ مهرماه ۱۳۸۹ تا خردادماه ۱۳۹۰ : تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد به گروه های مامایی ( تغذیه مادر و کودک ) و پرستاری ( تغذیه و درمانی )

## ✓ سال ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ : همکاری علمی با روزنامه شهرآرا مشهد

## ✓ سال ۱۳۹۷ : همکاری علمی با روزنامه سبزینه

## ✓ فروردین ۱۳۹۷ تا کنون

- عضو هیئت علمی مرکز آموزش علمی علوم پزشکی وارستگان و مدیر گروه تغذیه ( از تیرماه ۱۳۹۸ تا کنون )
- دبیر علمی کنفرانسهای برگزار شده در مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان با امتیاز بازآموزی آموزش مداوم ( مکمل یاری و تغذیه ورزشکاران، تغذیه ورزشکاران، تغذیه و رژیم درمانی در PCOS )
- عضو شورای آموزشی و شورای پژوهشی مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان
- عضو کمیته اجرایی "نخستین جشنواره غذای سالم" با همکاری گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۸
- همکاری با گروه تغذیه علوم پزشکی مشهد جهت انجام پروژه بین المللی روز جهانی تغذیه ۲۰۱۹ با همکاری دانشجویان تغذیه وارستگان
- عضو کارگروه توسعه و تعالی علوم تغذیه و سلامت و امنیت غذایی کلان منطقه ۹ آمایشی از مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

- عضو شورای برگزار کننده " چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران " - مشهد اردیبهشت ۱۴۰۱ در همکاری با گروه تغذیه علوم پزشکی مشهد

## پایان نامه های دانشجویی

- ۱- استاد مشاور پایان نامه دانشجویی مقطع کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان " بررسی اثر ترکیب درشت مغذی های وعده غذایی بر روی کنترل اشتها در فاز حاد بعد از غذا در افراد چاق و دارای وزن نرمال " دانشجو آقای رضا شیرازیان تحت راهنمایی جناب آقای دکتر محمد صفریان - گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۲- استاد مشاور پایان نامه دانشجویی مقطع دکترای تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر منبع پروتئین رژیمی روی پاسخ های متابولیک و شاخص های سفتی عروق در فاز بعد از غذا در مردان دچار اضافه وزن و چاقی " دانشجو خانم زهرا دهنوی تحت راهنمایی جناب آقای دکتر محمد صفریان - گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## داوری

### ✓ داوری علمی در مجلات

۱. داور سومین جشنواره دانشجویی آموزشی شهید مطهری-دانشگاه علوم پزشکی تبریز ( اردیبهشت ماه ۱۳۹۳ )
۲. همکاری با مجله " Journal of Nutrition Fasting and Health " بعنوان داور مقالات
۳. همکاری با مجله " World Nutrition Journal " بعنوان داور مقالات
۴. همکاری با مجله " Journal of Empirical Health Research " بعنوان داور مقالات
۵. همکاری با مجله " Ecology of Food and Nutrition " بعنوان داور مقالات
۶. همکاری با مجله " Journal Of Clinical Pharmacy and Therapeutics " بعنوان داور مقالات
۷. همکاری با مجله " Diabetes Research and Clinical Practice " بعنوان داور مقالات

### ✓ داوری علمی پایان نامه های دانشجویی

- ۱- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی اثر پیکنوژنول بر شاخصهای التهابی و وضعیت تغذیه و بالینی در بیماران با آسیب تروماتیک مغز در بخش مراقبتهای ویژه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده " خانم دکتر مهسا ملک احمدی
- ۲- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر مکمل یاری پروپولیس و دوز بالای ملاتونین بر شاخصهای استرس اکسیداتیو، فاکتورهای التهابی و وضعیت بالینی در بیماران مبتلا به سندرم پاسخ التهابی سیستمیک بستری در بخش مراقبتهای ویژه " آقای دکتر ناصح پهلوانی
- ۳- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر مکمل سین بیوتیک بر هموستاز انرژی و ماکرونوترینتها و تحلیل عضلانی بیماران بستری در بخش مراقبتهای ویژه، کارآزمایی بالینی تصادفی شده " خانم دکتر نجمه سیفی
- ۴- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی اثر ترکیب درشت مغذیهای وعده غذایی بر پاسخهای متابولیک و شاخصهای سفتی عروق در فاز بعد از غذا در افراد چاق و دارای وزن نرمال " خانم دکتر صفیه فیروزی
- ۵- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی اثر مکمل یاری پروپولیس بر فاکتورهای التهابی و وضعیت اکسیداتیو در زنان مبتال به آرتریت روماتوئید " آقای دکتر الیاس نطق
- ۶- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " طراحی و تحلیل ویژگی های روانسنجی ابزار سنجش انتخاب غذایی نوجوانان: یک مطالعه ترکیبی " خانم دکتر زهرا نامخواه
- ۷- داوری پایان نامه مقطع دکترای تخصصی رشته تغذیه با عنوان " بررسی اثر رژیم فستینگ و کتوژنیک در مقایسه با رژیم کم کالری متعادل بر وزن در افراد چاق مبتلا به اختلال غذا خوردن : کارآزمایی بالینی تصادفی " خانم دکتر مریم محمدی ناراب

## جوایز و افتخارات

۱. برگزیده شدن پوستر ارائه شده در سی و دومین کنگره جهانی ESPEN به عنوان یکی از ۳۰ برنده جایزه

Travel Fellowship تحت نام پژوهشگر جوان در سال ۲۰۱۰- فرانسه

۲. کسب رتبه ممتاز بین ۱۵ دانشجوی ورودی ۱۳۸۶ کارشناسی ارشد- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

۳. استاد برتر آموزشی علوم پزشکی وارستگان در نیمسال مجازی ۹۹۲

## مهارت ها و تکنیک ها

---

✓ رژیم درمانی بالینی انواع بیماریها

✓ کار با نرم افزار SPSS

✓ کار با دستگاه HPLC

✓ انجام آزمایشات با تکنیک الایزا