



# آی تی ژن

**صاحب امتیاز: انجمن علمی دانشجویی فناوری اطلاعات سلامت مرکز  
آموزش عالی علوم پزشکی وارسنگان**

مدیر مسئول: آیناز اسماعیل زاده

سردبیر: افسانه شیخ

تحریریه این شماره (به ترتیب حروف الفبا)  
هانیه اسدی، آیناز اسماعیل زاده، آتنا سابقی مقدم، سحر سلطانی، فاطمه عباسیان،

ابوالفضل ندافی

ویراستار: افسانه شیخ

گرافیک و صفحه آرایی: افسانه شیخ

## نقشه ی راه این شماره....

ترم تازه، آغاز مسیر تازه است.

به همه ی ورودی های جدید خوش آمد می گوئیم قدم گذاشتن به دانشگاه یعنی شروع فصل تازه ای از رشد، تجربه و ساختن آینده. و به پذیرفته شدگان ارشد تبریک می گوئیم؛ شما ثابت کردید که موفقیت، حاصل شانس نیست، حاصل مداومت است. این نشریه برای شماست؛ برای آنهایی که می خواهند راه قبولی در ارشد را نه با حدس و آزمون و خطا، بلکه با تجربه ی واقعی کسانی بروند که پیش تر این مسیر را پیموده اند در این صفحات از اصول مطالعه ی هدفمند، روش های برنامه ریزی مؤثر، و روایت کسانی که از «استرس» به «رتبه برتر» رسیدند خواهید خواند. ما نمی خواهیم فقط از قبولی حرف بزنیم؛ می خواهیم یاد بدهیم چطور مسیر را بلد شوید پس آماده باشید چون این شروعی است برای ساختن نسخه ی قوی تر خودتان با ایمان به تلاش شما.

افسانه شیخ

نقشه ی راه این شماره

1

درخشش و ارستگانی

ها در مسیر ارشد

3

راز موفقیت از

زبان رتبه ها

5

2

اهمیت و فرصت های  
پیش رو در مقطع  
کارشناسی ارشد

4

از استرس تا افتخار

6

کنگره ای برای آینده

## اهمیت و فرصت‌های پیش‌رو در مقطع کارشناسی ارشد



سخنرانی جناب آقای دکتر مظاهری  
مدیر گروه فناوری اطلاعات سلامت علوم پزشکی وارستگان

### شرکت در کنکور ارشد رشته فناوری اطلاعات سلامت چه فرصت‌ها و مزایای شغلی یا پژوهشی دارد؟

شرکت در کنکور ارشد باعث رشد فکری، آشنایی با افراد و ایده‌های تازه و باز شدن افق‌های جدید ذهنی می‌شود که مسیر آینده را روشن‌تر می‌کند.

### با توجه به مسیر کاری و پژوهشی در حوزه سلامت، شرکت در این کنکور چه تاثیری در آینده شغلی یا تخصصی خواهد داشت؟

تحصیل در ارشد فرصت شغلی، مهارت پژوهشی و تخصصی، ارتباطات علمی و پیشرفت فردی را افزایش می‌دهد.

### ترتیب مطالعه دروس مختلف را چگونه پیشنهاد می‌کنید؟

برای شروع مطالعه کنکور، از درس‌های قوی‌تان آغاز کنید تا استارت آسان‌تر و استمرار مؤثرتر باشد.

### آیا شرکت در دوره‌ها و جلسات قبل از ارشد کمک‌کننده است؟

دوره‌ها و کلاس‌های معتبر کنکور ارشد بسیار کمک‌کننده‌اند؛ قبل از شرکت، اعتبار برگزارکننده را بررسی کنید.



# درخشش وارستگانی ها در مسیر ارشد

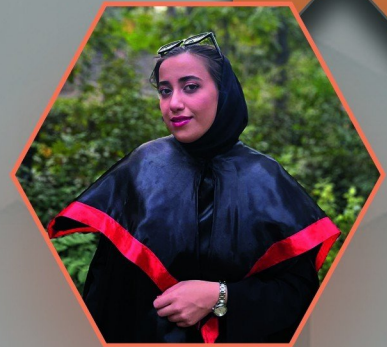
۳



امیر علی عظیم زاده  
فناوری اطلاعات سلامت  
علوم پزشکی مشهد



تابان شجاعی  
فناوری اطلاعات سلامت  
علوم پزشکی تهران



نسیم برومند  
فناوری اطلاعات سلامت  
علوم پزشکی کرمان



احمد هاشمی  
فناوری اطلاعات سلامت  
علوم پزشکی اهواز



سجاد شیروانی  
انفورماتیک پزشکی  
علوم پزشکی مشهد



نیلوفر کاظمی  
انفورماتیک پزشکی  
علوم پزشکی مشهد



کوثر غداری پور  
انفورماتیک پزشکی  
علوم پزشکی شیراز



مریم عبدالهی  
انفورماتیک پزشکی  
علوم پزشکی اصفهان



## تجربه تابان شجاعی داوطلب پذیرفته شده در آزمون کارشناسی ارشد

وقتی برای کنکور ارشد آماده می‌شدم، مهم‌ترین چیزی که یاد گرفتم این بود که هیچ برنامه‌ای برای همه جواب نمی‌دهد. باید شناسی کی هستی، نقاط ضعف و قوتت کجاست و براساس اون برای خودت مسیر بچینی. من سعی کردم متعادل پیش برم؛ نه اون قدر سریع که فرسوده بشم، نه اون قدر کند که جا بمونم، برای من، برخلاف انتظار، زبان بیشترین تأثیر رو داشت. هرچی زودتر باهات شروع کنی، نتیجه‌اش چندبرابر می‌شه. از طرفی، درس فناوری و مدیریت هم برام تعیین‌کننده بود، چون درس سختی بود و بیشتر داوطلب‌ها توش ضعف داشتن، اما من روش سرمایه‌گذاری کردم.

از اپلیکیشن خاصی استفاده نکردم، ولی هر جا لازم بود، از هوش مصنوعی کمک می‌گرفتم تا مفاهیم سخت رو سریع‌تر بفهمم. به نظرم این یکی از ابزارهایی که خیلی ها هنوز ازش درست استفاده نمی‌کنن.

برای مدیریت زمان، قاعده‌ام ساده بود: از لحظه‌های خالی نهایت استفاده رو ببر. تو مسیر رفت و برگشت، وقت استراحت کارآموزی، یا حتی زمان‌های کوتاه بین کارها، لغت حفظ می‌کردم یا نکات می‌خوندم. سعی کردم ذهنم همیشه در حالت یادگیری بمونه، ولی بدون فشار و اضطراب، راستش انگیزه‌م رو با یه تصمیم ساده نگه داشتم: شرایطم رو پذیرفتم. به جای سرزنش خودم برای کاستی‌ها، تمام تمرکز رو گذاشتم روی همون مقدار توان واقعی‌م و باهات ادامه دادم. همیشه باور داشتم که همین مسیر واقع‌بینانه، در نهایت منو به جایی می‌رسونه که باید برسم.

از دل این تجربه، چیزی که برای زندگی حرفه‌ای‌م موند، اینه که هیچ تلاشی بی‌اثر نمی‌مونه، حتی اگه خیلی کوچیک باشه. استمرار، از هر چیز دیگه‌ای مهم‌تره و در آخر، می‌خوام بگم بعضی از درس‌های پایه‌ای مثل اصطلاحات پزشکی، ریاضی، برنامه‌نویسی و ساختمان داده فقط برای نمره نیستن؛ تو کار واقعی هم کمک می‌کنن منطقی و دید تحلیلی بهتری پیدا کنی.

## تجربه امیر علی عظیم زاده داوطلب پذیرفته شده در آزمون کارشناسی ارشد

برای موفقیت در کنکور باید اول روی نقاط قوت تمرکز کرد. خیلی‌ها وقتشان رو صرف دروس ضعیف می‌کنند و در نهایت حتی دروس قوی‌شان هم افت می‌کند. من روی کدگذاری، اصطلاحات پزشکی و زبان تمرکز کردم و بعد سراغ دروس سخت‌تر رفتم.

به گفته او، زبان انگلیسی مهم‌ترین درس کنکور است؛ زبان تراز را بالا می‌برد. اگر در تست‌های چند سال اخیر بالای ۶۰ می‌زنید، فقط مرور کافی است؛ اگر نه، حتماً کتاب دکتر لزگی را بخوانید. من خودم ۹۰ درصد زبان زدم و همین باعث شد ضعفم در بعضی دروس جبران شود و منابع کلیدی را این‌گونه معرفی می‌کند.

فناوری اطلاعات سلامت: کتاب‌های فناوری اطلاعات سلامت دکتر صدوقی و داده‌پردازی بهداشتی دکتر مقدسی.

اصطلاحات پزشکی: کتاب باربارا کوهن  
زبان: درسنامه جامع زبان ارشد علوم پزشکی از دکتر لزگی  
امیرعلی تأکید می‌کند که نباید از درس جدید سلامت دیجیتال غافل شد، چون امسال از آن سؤال زیادی آمده است.

در پایان به داوطلبان پیشنهاد می‌کند هر دو رشته فناوری و انفورماتیک را امتحان کنند: من برای انفورماتیک حتی یک خط نخوانده بودم، ولی به خاطر زبان و اصطلاحات پزشکی، رتبه تک رقمی شدم. پس گاهی شانس با آمادگی عمومی همراه می‌شود.

## راز موفقیت از زبان رتبه‌ها



### تجربه مریم عبداللهی، مسیر پیوسته تا موفقیت در کنکور ارشد

وقتی برای کنکور کارشناسی ارشد آماده می‌شدم، فهمیدم که رمز موفقیت، بیشتر از هر چیز،

در پیوستگی و شناخت روش درست مطالعه است. من برخلاف خیلی‌ها، تست‌محور درس

می‌خواندم. سؤال‌های سال قبل دقیقاً تکرار نمی‌شوند، اما کمک می‌کنند ذهن آدم با نوع فکر

طراحان سؤال آشنا شود. همین باعث شد که باهوش‌تر درس بخوانم، نه بیشتر.

روش دیگری که خیلی به من کمک کرد، این بود که آرام و پیوسته پیش می‌رفتم نه با فشار

زیاد شروع می‌کردم، نه ول می‌کردم. یک روند ثابت داشتم که باعث شد نه خسته شوم و نه از

مسیر خارج.

از نظر درسی، مدیریت بیشترین تأثیر را روی نتیجه‌ام گذاشت. برخلاف انتظارم، در این درس

نمره‌ی بالایی گرفتم و همین باعث شد رتبه‌ام خیلی بهتر شود. اما در مقابل، زبان را آن‌طور که

باید جدی نگرفتم و نتیجه‌اش را دیدم. الان مطمئنم اگر از ابتدا زبان را جدی‌تر می‌خواندم

نتیجه‌ام خیلی بهتر می‌شد.

منابع اصلی‌ام بیشتر فارسی بودند، ولی بعضی کتاب‌های ترجمه‌شده را هم خواندم. با پرس‌وجو

از دانشجویان سال‌های قبل فهمیدم کدام کتاب‌ها اهمیت بیشتری دارند و بر اساس همان

برنامه‌ریزی کردم.

در مورد مدیریت زمان و استرس، مهم‌ترین کارم این بود که از ابتدا با حجم کم شروع کنم.

نیم ساعت در روز می‌خواندم و به مرور زیادش کردم. چون کارآموز هم بودم و وقت محدودی

داشتم، مجبور بودم حساب‌شده پیش بروم. در ماه‌های پایانی دیگر به ساعت اهمیت نمی‌دادم

برای کنترل استرسم همیشه به خودم می‌گفتم: اگر امسال نشد، دوباره تلاش می‌کنم. این فکر

باعث می‌شد آرام‌تر باشم، ولی در عین حال انگیزه‌ام را حفظ کنم.

برای حفظ انگیزه هم با دوستان هم‌مسیرم درس می‌خواندم. با هم سؤال می‌پرسیدیم، مرور

می‌کردیم و وقتی یکی خسته می‌شد، بقیه انرژی می‌دادند، داشتن همراهانی که واقعاً

انگیزه می‌دهند، از هر منبع درسی مهم‌تر است.



### تجربه نسیم برومند از مسیر مهارت تا موفقیت در کنکور ارشد

یکی از مهم‌ترین چیزهایی که در مسیر آماده شدن برای کنکور کارشناسی ارشد یاد گرفتم

این بود که این مسیر با کنکور سراسری کاملاً متفاوت است. نیازی نیست شب و روز فقط

درس بخوانی؛ باید عاقلانه، منظم و متعادل پیش بروی.

از همان ترم‌های اول فهمیدم که تنها با درس خواندن نمی‌شود پیشرفت کرد. کنکور فقط

یک مرحله از مسیر است، اما بعد از آن، مهارت‌ها هستند که سرنوشت شغلی و حرفه‌ای انسان

را می‌سازند. من در کنار درس، با فعالیت در انجمن‌ها و کمیته‌های دانشجویی، به کارهای

هنری و رایانه‌ای علاقه‌مند شدم و یاد گرفتم در زمینه‌های تصویر و ویدیو کار کنم. همین

آشنایی‌ها مسیر علاقه‌ام را روشن‌تر کرد و باعث شد در کنار درس، مهارت هم یاد بگیرم

در مورد مدیریت زمان و فشار کنکور، باید بگویم که از پاییز تا اواخر زمستان معمولاً فشار

زیادی نیست، اما از عید به بعد، دوران حساس شروع می‌شود. در آن چند ماه باید آرامش را

حفظ کرد و با برنامه‌ریزی درست پیش رفت. اگر افراط کنی، زود خسته می‌شوی و توان ادامه

دادن را از دست می‌دهی در مورد منابع و ابزارها، من از برنامه خاصی استفاده نکردم، اما هر جا

احساس می‌کردم چیزی باعث درک بهتر می‌شود، از آن کمک می‌گرفتم. به‌نظرم اصل کار

ابزار نیست، اصل کار نظم، شناخت خود و استمرار است و در پایان، پیشنهاد من این است که

الان روی معدل و پایه درسی‌ات کار کن. هرچقدر پایه‌ات قوی‌تر باشد، در دوران مرور و جمع

بندی کنکور راحت‌تر پیش می‌روی.

خلاصه تجربه من این است که

از همین حالا مهارت یاد بگیر

از مسیر یادگیری لذت ببر

روی معدل و پایه‌ات وقت بگذار

خودت را با دیگران مقایسه نکن و فقط ادامه بده.

# کنگره‌ای برای آینده

فرصتی برای یادگیری و ارتباط

۶

دعوت به حضور در اولین همایش ملی فناوری‌های نوین در حوزه سلامت  
با رویکرد سالمندی 🎉

مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد  
با افتخار میزبان نخستین همایش ملی فناوری‌های نوین در حوزه سلامت با  
رویکرد سالمندی در تاریخ ۲۹ و ۳۰ بهمن‌ماه ۱۴۰۴ هستیم.  
از اساتید، پژوهشگران و دانشجویان دعوت می‌شود مقالات علمی پژوهشی  
خود را تا ۱۵ آذرماه ۱۴۰۴ از طریق سامانه همایش ارسال نمایند.

محل برگزاری: مشهد، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

✓ موفقیت، جایگاهی نیست که به آن برسی؛ مسیری است

که با اراده قدم به قدم ساخته می‌شود

