

خلاصه پیشینه آموزشی، پژوهشی و اجرایی

Curriculum Vitae (CV)



شیوا راحتی

Sh.rahati1996@yahoo.com

ORCID - GoogleScholar - ResearchGate

تحصیلات دانشگاهی

۱. دکتری تخصصی علوم و صنایع غذایی (گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) - دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۴۰۱-۱۴۰۴)
۲. کارشناسی ارشد بهداشت و ایمنی مواد غذایی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد (۱۳۹۸-۱۴۰۱)
۳. کارشناسی علوم و صنایع غذایی - دانشگاه پیام نور زاهدان (۱۳۹۴-۱۳۹۷)

فعالیت‌های آکادمیک

۱. دستیار آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (بهمن ۱۴۰۱ تا کنون)
۲. هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی وارسنگان (بهمن ۱۴۰۳ تاکنون)

فعالیت‌های مدیریتی و اجرایی

۴. دبیر اجرایی کمیته توسعه دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم غذایی (EDO) علوم پزشکی تبریز (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)
۵. همکاری فعال با EDC دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)
۶. مسئول روابط عمومی لوکال آذربایجان شرقی (مهر ماه ۱۴۰۳ تاکنون)
۷. کادر اجرایی دومین کنگره بین المللی بهداشت و ایمنی مواد غذایی اهواز- علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
۸. عضو هیئت تحریریه نشریه بهداشت و ایمنی مواد غذایی علوم پزشکی کرمانشاه (مهرماه ۱۴۰۲)
۹. عضو هیئت تحریریه نشریه بهداشت و ایمنی مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی تهران (۱۴۰۱)
۱۰. عضو هیئت تحریریه نشریه علوم و صنایع غذایی علوم پزشکی تبریز- (۱۴۰۱)
۱۱. عضو هیئت تحریریه نشریه بهداشت و ایمنی مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- (۱۴۰۳)
۱۲. عضو فعال کمیته تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز- (۱۴۰۳)
۱۳. عضو فعال انجمن علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)
۱۴. عضو کمیته علمی و داوری سومین کنفرانس بین المللی دانشجویان بهداشت و علوم سلامت ایران- (۱۴۰۳)

۱۵. عضو کمیته علمی و داورى سومین کنگره بین المللی دانشجویان کشاورزی، دامپزشکی، محیط زیست و منابع طبیعی - (۱۴۰۳)

پیشینه تدریس

دوره کارشناسی

۱. صنایع قنادی و نوشیدنی ها (برای دانشجویان علوم و صنایع غذایی با گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) - علوم پزشکی تبریز (۱۴۰۲)
۲. صنایع روغن (برای دانشجویان علوم و صنایع غذایی با گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) - علوم پزشکی تبریز (۱۴۰۳)
۳. صنایع قنادی و نوشیدنی ها (برای دانشجویان علوم و صنایع غذایی با گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) - علوم پزشکی تبریز (۱۴۰۳)
۴. صنایع بسته بندی (برای دانشجویان علوم و صنایع غذایی با گرایش کنترل کیفی و بهداشتی) - علوم پزشکی وارسنگان - (۱۴۰۳)

تدریس در کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

۱. کارگاه آشنایی با هفتمین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه آموزشی - علوم پزشکی تبریز - (۲ ساعت، ۱۴۰۳)

آثار علمی

مقالات مجلات

1. Eghbaljoo H, Sani IK, Sani MA, Rahati S, Mansouri E, Molaei-Aghaei E, Fatourehchi N, Kadi A, Arab A, Sarabandi K, Samborska K. Advances in plant gum polysaccharides; Sources, techno-functional properties, and applications in the food industry-A review. International Journal of Biological Macromolecules. 2022 Dec 1;222:2327-40.
2. Arjeh E, Khodaei SM, Barzegar M, Pirsā S, Sani IK, Rahati S, Mohammadi F. Phenolic compounds of sugar beet (Beta vulgaris L.): Separation method, chemical characterization, and biological properties. Food Science & Nutrition. 2022 Dec 1;10(12):4238-46.
3. Rahati S, Hashemi M, Orooji A, Afshari A, Sany SB. Health risk assessments of heavy metals and trace elements exposure in the breast milk of lactating mothers in the Northeastern Iran. Environmental Science and Pollution Research. 2024 Apr;31(17):25892-906.
4. Moghimani M, Rahati S, Sobhani SR, Hashemi M, Afshari A. Evaluation of the Relationship Between Water Hardness and Incidence of Cardiovascular Diseases in Mashhad, Iran During 2018–2020: A Cross-Sectional Study. Health Science Reports. 2025 Mar;8(3):e70376.
5. Moghaddas E, Rahati S, Tavassoli M, Ghavidel M, Afshari A. Epidemiologic study of common disease of bovine tuberculosis in Khorasan Razavi province during 2013-2015. Journal of Halal Research. 2022 Aug 23;5(2).

مقالات کنفرانس‌ها (پوستر و سخنرانی)

1. Zakiyeh Balouch Zehi, Shiva Rahati, Mohammad Ali Torbati, Milad Tavassoli, Narges Kiani Salmi, Application of silver nanoparticles in active food packaging, The 2nd International Congress of Food Technology and Hygiene, 2024.
2. Seyedeh Belin Tavakoli Sani, Shiva Rahati, Asma Afshari, Mohammad Hashemi, Concentration of Toxic Trace Elements in Baby Food and Health Risk Assessment, The 2nd International Congress of Food Technology and Hygiene, 2024.

۱. راحتی، شیوا و کیانی سلمی، نرگس و بلوچ زهی، زکیه و خضولو، آرزو، ۱۴۰۲، محصولات غذایی اصلاح شده ی ژنتیکی (تراریخته) مزایا، معایب، چالش ها، ایمنی زیستی و امنیت غذایی: مطالعه مروری، هفتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران، تهران، ۱۹۳۰۸۷۶، <https://civilica.com/doc/1930876>
۲. راحتی، شیوا و بلوچ زهی، زکیه و ترتبی، محمدعلی و اروج زاده، پروین، ۱۴۰۲، انواع پلیمرهای زیست تخریب پذیر در صنایع بسته بندی مواد غذایی: مزایا، معایب، کاربرد ها و محدودیت ها، هفتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران، تهران، ۱۹۳۰۹۰۱، <https://civilica.com/doc/1930901>
۳. مولودی، آیدا و نوبخت، زهرا و پورمهری، مهدیه و راحتی، شیوا و ترتبی، محمدعلی، ۱۴۰۳، آبنباتهای پروبیوتیک و پری بیوتیک: راهحلی نوین برای تغذیه سالم و فراسودمند، نوزدهمین کنفرانس بین المللی علوم صنایع غذایی، کشاورزی ارگانیک و امنیت غذایی، <https://civilica.com/doc/2242835>
۴. کیانی سلمی، نرگس و راحتی، شیوا و بهرامیان، بهنام و بلوچ زهی، زکیه، ۱۴۰۳، نقش حیاتی ویتامین ها در غنی سازی غذا: روش ها، مزایا و چالش ها، چهارمین همایش بین المللی کشاورزی، صنایع غذایی و محیط زیست، همدان، <https://civilica.com/doc/2194871>
۵. پشتکار، مهتاب و راحتی، شیوا و رضازاده، آیدا، ۱۴۰۳، بررسی مقادیر آنتی بیوتیکی باقی مانده در محصولات دامی و غیر دامی و تاثیر آن بر سلامت انسان، هشتمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران، تهران، <https://civilica.com/doc/2183981>
۶. بلوچ زهی، زکیه و راحتی، شیوا و کیانی سلمی، نرگس، ۱۴۰۲، حلال های یوتکتیک عمیق و کاربرد آن ها در آنالیز مواد غذایی: مطالعه مروری، اولین همایش بین المللی کشاورزی، صنایع غذایی و محیط زیست، همدان، <https://civilica.com/doc/1755763>
۷. راحتی، محمد و قربانی، محمد و راحتی، شیوا و دادرش مقدم، امیر، ۱۴۰۱، مروری بر خواص دارویی و کاربردهای غذایی هسته خرما، سیزدهمین کنفرانس بین المللی علوم صنایع غذایی، کشاورزی ارگانیک و امنیت غذایی، <https://civilica.com/doc/1636026>
۸. بلوچ زهی، زکیه و ترتبی، محمدعلی و راحتی، شیوا و بادپیما، محدثه، ۱۴۰۱، شناسایی تقلبات در زعفران با استفاده از روش های بر پایه حسگر: مقاله مروری، همایش بین المللی غذای طیب، مشهد، <https://civilica.com/doc/1578916>
۹. بهرامیان، بهنام و نوروزی، عبدالحسین و راحتی، شیوا، ۱۴۰۰، مروری بر تاثیر روش اولتراسوند بر آلودگی میکروبی میوه و سبزیجات، بیست و هشتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران، تهران، <https://civilica.com/doc/1413673>
۱۰. راحتی، شیوا و قاسمی، سجاد و بهرامیان، بهنام، ۱۴۰۰، مروری بر کاربرد اولتراسوند در صنعت غذا و نگهداری مواد غذایی، بیست و هشتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران، تهران، <https://civilica.com/doc/1413591>
۱۱. راحتی، شیوا و راحتی، محمد، ۱۴۰۰، مروری بر روش های نوین غنی سازی ماکارونی و پاستا، بیست و هشتمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران، تهران، <https://civilica.com/doc/1413523>

پروژه‌ها

طرح‌های پژوهشی

۱. بررسی رابطه سختی آب مناطق مختلف شهر مشهد با شیوع بیماری های قلبی و عروقی و فاکتورهای سختی دیواره عروق (۱۴۰۱)
۲. تعیین غلظت فلزات سنگین در شیر مادران در شهر مشهد و ارزیابی ریسک سلامت حاصل از آن (۱۴۰۲)
۳. فیلم های بسته بندی چند منظوره مبتنی بر آلژینات سدیم حاوی نانوذره اکساید روی- نقاط کربنی و آنتوسیانین مشتق شده از پوست هویج سیاه بمنظور بسته بندی فعال و هوشمند مواد غذایی (۱۴۰۳)
۴. سنتز سبز نانوذرات اکسید روی با استفاده از جلبک های بومی خلیج فارس و بررسی اثرات ضد میکروبی و ایمونولوژیکی (۱۴۰۳)
۵. طراحی و تولید فیلم دولایه مبتنی بر سدیم آلژینات و نانوالیاف ژئین حاوی آنتوسیانین های پوست هویج سیاه و نانولیپوزوم های حاوی کاروون (۱۴۰۳)
۶. سنتز سبز نانوذرات اکسید روی با استفاده از عصاره پوست هویج سیاه و بررسی خواص آنتی اکسیدانی و اثرات ضد میکروبی آن (۱۴۰۳)
۷. سبک های یادگیری و ارتباط آن با تاب آوری تحصیلی و انگیزش تحصیلی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۴۰۳)

۸. تولید چای کیسه ای دمنوش گیاهی حاوی چای سیاه و گلبرگ گیاه زعفران (محصول فناورانه) (۱۴۰۳)

راهنمایی و مشاور پایان نامه ها و پروژه های دانشجویان

فعالیت های حرفه ای

داوری مقالات در مجلات و همایش ها

1. International Journal of Environmental Analytical Chemistry, The interaction of essential and toxic elements in biological samples of teenage workers in a polluted atmosphere of automobile workshops, 2023
 2. International Journal of Environmental Analytical Chemistry, The correlation of essential and toxic elements in biological samples of teenage workers living in a polluted atmosphere of automobile workshops, 2023
 3. European Journal of Nutrition & Food Safety, Packaging and storability analysis of fortified cupcakes prepared for preschool children, 2024
- Health Science Reports, Antimicrobial Residues and Food Safety: A Public Health
4. Crisis of Concern in Tanzania. A Review, 2024

۵. عضو کمیته علمی و داوری سومین کنگره بین المللی دانشجویان کشاورزی، دامپزشکی، محیط زیست و منابع طبیعی - (۱۴۰۳)

۶. عضو کمیته علمی و داوری سومین کنفرانس بین المللی دانشجویان بهداشت و علوم سلامت ایران - (۱۴۰۳)

عضویت در شوراهای و کمیته ها

۱. دبیر اجرایی کمیته توسعه دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم غذایی (EDO) علوم پزشکی تبریز (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)
۲. همکاری فعال با EDC دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)
۳. مسئول روابط عمومی لوکال آذربایجان شرقی (مهر ماه ۱۴۰۳ تاکنون)
۴. عضو فعال کمیته تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (۱۴۰۳)
۵. عضو فعال انجمن علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (مهر ماه ۱۴۰۲ تاکنون)

جوایز و افتخارات

۱. دانشجوی استعداد درخشان مقطع کارشناسی، دانشگاه پیام نور زاهدان، گواهی، ۱۳۹۷
۲. دانشجوی استعداد درخشان مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد - ۱۴۰۱
۳. رتبه برتر مسابقات فرهنگی طرح ضیافت اندیشه دانشجویان دانشگاه پیام نور استان سیستان و بلوچستان، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه پیام نور سیستان و بلوچستان دانشگاه پیام نور زاهدان، تقدیرنامه، ۱۳۹۷
۴. ایده برگزیده جهت ارائه حضوری در ششمین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه آموزشی در سطح کشوری، گواهی، ۱۴۰۳
۵. ایده برگزیده جهت ارائه حضوری در رویداد آوردگاه کسب و کارهای نوپای تبریز، گواهی، ۱۴۰۴
۶. صاحب ایده برتر در یازدهمین جشنواره ایده های نوآورانه آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، لوح تقدیر، ۱۴۰۴

شرکت در کارگاه های آموزشی کوتاه مدت

۱. کارگاه آموزشی آشنایی با آنالیزهای دستگاهی
۲. کارگاه نحوه نگارش مقالات نریتو ریویو
۳. Scientific writing and paraphrasing
۴. کارگاه مقاله نویسی

۵. کارگاه روش تدریس
۶. استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی برای ساخت ارائه
۷. آشنایی با سخنرانی فناورانه در کنگره ها
۸. مدرسه کشوری هنر ارائه علمی (آشنایی با کنگره ها)
۹. وبینار آموزش گام به گام انتشار مقاله
۱۰. وبینار آموزشی کاربرد نرم افزار اندنوت در استناددهی
۱۱. کارگاه طراحی آموزشی
۱۲. کارگاه مجازی صفر تا صد شرکت در کنگره های معتبر علمی
۱۳. نحوه ارائه خلاصه مقاله در کنگره ها
۱۴. کارگاه ایده های نوآورانه آموزشی
۱۵. وبینار آموزشی تیم سازی
۱۶. وبینار هوش مصنوعی
۱۷. کارگاه آموزشی طرح فناورانه از ایده تا اجرا
۱۸. نشست تخصصی انتقال تجربه مسیر موفقیت
۱۹. سلسله کارگاه های توانمند سازی دانشجویان جهت شرکت در جشنواره های ایده های نوآورانه
۲۰. مدرسه ثبت اختراع
۲۱. وبینار آموزشی گام به گام ثروت آفرینی از ایده ها در فضای کسب و کارهای هزاره سوم
۲۲. اخلاق در نشر و پژوهش
۲۳. کلیات اخلاق در پژوهش
۲۴. کارگاه پژوهشی اخلاق در مطالعات آزمایشگاهی
۲۵. رایانه کار Spss
۲۶. ICDL پیشرفته
۲۷. شبکه NETWORK
۲۸. مهارتهای ارتباطی سیستمی