

خلاصه پیشینه آموزشی، پژوهشی و اجرایی

Curriculum Vitae (CV)



علیرضا غفلتی

gheflatia@varastegan.ac.ir – alireza.gheflati@gmail.com

LinkedIn - ORCID - GoogleScholar - Scopus - ReseachGate

تحصیلات دانشگاهی

1. دکتری تخصصی علوم تغذیه (گرایش تغذیه بالینی) – دانشگاه علوم پزشکی مشهد- (1398-1402)
2. کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه – دانشگاه علوم پزشکی یزد- (1395-1398)
3. کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستگان (1391-1395)

فعالیت‌های مدیریتی و اجرایی

1. نایب رئیس و دبیر انجمن تغذیه خراسان رضوی (1403- تاکنون)
2. مسئول المپیاد و استعداد درخشان- علوم پزشکی وارستگان – (1402 - تاکنون)
3. دبیر کارگروه توسعه آموزش و فناوری های نوین ارتقاء یادگیری - علوم پزشکی وارستگان - (1402 تا کنون)
4. دبیر کارگروه کار آفرینی و کسب و کارهای دانش بنیان - علوم پزشکی وارستگان - (1402 تا کنون)
5. دبیر کارگروه نظام اعتبار بخشی ملی و تدوین استانداردهای ملی - علوم پزشکی وارستگان- (1402 تا کنون)
6. مسئول اساتید مشاور- علوم پزشکی وارستگان- (1402 تا کنون)
7. مدیر واحد تغذیه- کلینیک امید (1402)
8. مدیر مسئول نشریه دانشجویی- علوم پزشکی وارستگان- (1392 الی 1394)

پیشینه تدریس

1. زبان تخصصی- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)
2. رژیم درمانی 4- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)
3. رژیم درمانی 2- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)
4. اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)
5. تفسیر داده های پاراکلینیکی- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)
6. تغذیه اساسی 2- علوم پزشکی وارستگان – (1402 تاکنون)

7. اصطلاحات پزشکی- علوم پزشکی وارستانگان - (1402)
8. ارزیابی وضعیت تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1402 تاکنون)
9. تغذیه گروه های ویژه- علوم پزشکی وارستانگان - (1402 تاکنون)
10. رژیم درمانی 4 - دانشگاه علوم پزشکی گناباد - (1401)
11. کارآموزی در عرصه تغذیه جامعه - دانشگاه علوم پزشکی گناباد - (1401)
12. روش تحقیق در علوم تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1401)
13. تغذیه اساسی 2- علوم پزشکی وارستانگان - (1401)
14. تغذیه و رژیم درمانی- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- رشته پرستاری (1401)
15. رژیم درمانی و تغذیه بالینی کاربردی 2 - علوم پزشکی مشهد - رشته کارشناسی ارشد تغذیه بالینی (1400)
16. تغذیه گروه ها و شرایط ویژه - علوم پزشکی وارستانگان - (1397)

آثار علمی

مقالات مجلات

1. Plasma Amino Acid Profiles and Clinical Outcome in Patients with Traumatic Brain Injury: A Study Protocol- Galen Medical Journal (IF=0.7)- <https://journals.salviapub.com/index.php/gmj/article/view/2944>
2. The effect of oral trehalose on inflammatory factors, oxidative stress, nutritional and clinical status in patients with head trauma at intensive care unit: A pilot, double-blind, controlled, randomized clinical trial- Acta Colombiana de Cuidado Intensivo (SCOPUS)- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0122726224000089>
3. The role of Pycnogenol in the control of inflammation and oxidative stress in chronic diseases: Molecular aspects- Phytotherapy Research (IF=7.2)- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.7454>
4. A systematic review of randomized controlled trials related to the effects of garlic supplementation on platelet aggregation- Phytotherapy Research (IF=7.2)- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.7556>
5. The effects of cinnamon supplementation on adipokines and appetite-regulating hormones: A systematic review of randomized clinical trials- Avicenna Journal of Phytomedicine (IF=2.2)- https://ajp.mums.ac.ir/article_21538.html
6. Food Security Status and Its Related Factors in the Elderly in Yazd- Journal of Nutrition and Food Security (SCOPUS)- https://jnfs.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=448&sid=1&slc_lang=en&html=1
7. Effect of kefir beverage consumption on glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials- Complementary Therapies in Clinical Practice (IF=3)- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388121001420>
8. The effects of propolis supplementation on metabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials- Avicenna Journal of Phytomedicine (IF=2.2)- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8588957/>
9. Effects of Vitamin D Supplementation on Semen Quality and Reproductive Hormones in Patients with Asthenozoospermia: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial- Journal of Nutrition and Food Security (SCOPUS)- https://jnfs.ssu.ac.ir/browse.php?a_id=266&sid=1&slc_lang=en&html=1
10. The effect of vitamin D supplementation on the androgenic profile in men: A systematic review and meta-analysis of clinical trials- Andrologia (IF=2.4)- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/and.13343>
11. The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial- Clinical nutrition ESPEN (IF=3)- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2405457719301263>
12. The clinical effects of purslane (Portulaca oleracea) seeds on metabolic profiles in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized controlled clinical trial- Phytotherapy Research (IF=7.2)- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6342>

13. Does pomegranate consumption affect weight and body composition? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials- Phytotherapy Research (IF=7.2)- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ptr.6322>

مقالات کنفرانسها (پوستر)

1. The effect of oral zinc supplementation on factors related to growth in children with failure to thrive: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials- 1402 -دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین
2. The relationship between plasma amino acid levels and clinical outcomes of patients admitted to the pediatric intensive care unit: a systematic review- 1402 -دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین
3. The role of the bark extract of French maritime pine (Pycnogenol) in the control of inflammatory and oxidative stress related diseases- 1402 -دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین
4. Effects of cinnamon consumption on adipokines levels: A review study- 1402 -دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین
5. The effects of propolis supplementation on cardiometabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials- 1401 -چهارمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران
6. The effects of propolis supplementation on cardiometabolic parameters: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials- 1400 -سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرنترال تایلند
7. Effects of Vitamin D Supplementation on Semen Quality and Reproductive Hormones in Patients with Asthenozoospermia: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial- 1400 -سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرنترال تایلند
8. The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial- 1400 -سی و پنجمین کنگره بین المللی تغذیه انترال و پرنترال تایلند
9. The clinical effects of purslane (portulaca oleracea) seeds on insulin resistance, lipid profile and oxidative stress parameters in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A Randomized Controlled Clinical Trial- 1400 -انترال و پرنترال تایلند
10. The effect of apple vinegar consumption on glycemic indices, blood pressure, oxidative stress, and homocysteine in patients with type 2 diabetes and dyslipidemia: A randomized controlled clinical trial- 1398 -سومین همایش بین المللی تغذیه بالینی مشهد
11. Effects of vitamin D supplementation on semen quality and reproductive hormones: A Randomized Double-blind Placebo-controlled Clinical Trial- 1398 -هشتمین کنگره بین المللی و جشنواره دانشجویی طب تولید مثل و سومین کنگره بین المللی ژنتیک تولید مثل یزد
12. The effect of vitamin D supplementation on the androgenic profile in men: a systematic review and meta-analysis of clinical trials- 1397 -سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران
13. The clinical effects of purslane (portulaca oleracea) seeds on insulin resistance, lipid profile and oxidative stress parameters in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A Randomized Controlled Clinical Trial- 1397 -سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران
14. Does pomegranate consumption affect weight and body composition? A Systematic Review and Meta-analysis of randomized controlled clinical trials- 1397 -سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران تهران

پایان نامه‌ها

1. علیرضا غفلتی. (1402). بررسی شیوع کمبود اسیدهای آمینه ضروری و غیرضروری و ارتباط آن با میزان مرگ و میر در بیماران دچار آسیب تروماتیک مغزی بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه. پایان‌نامه دکتری تخصصی
2. علیرضا غفلتی. (1398). بررسی اثر مکمل خوراکی ویتامین D بر هورمون‌های آندروژن و پارامترهای اسپرم در مبتلایان آستنواسپرمی و کمبود ویتامین D. پایان‌نامه کارشناسی ارشد

پروژه‌هاطرح‌های پژوهشی

1. تعیین و مقایسه الگوهای غذایی غالب مبتنی بر روش‌های اکتشافی در افراد مبتلا به کبد چرب غیر الکلی و افراد غیر مبتلا- 1395
2. تعیین الگوهای غذایی غالب به روش اکتشافی و رابطه آن با پارامترهای اسپرم در مردان مبتلا به ناباروری مراجعه کننده به پژوهشکده علوم تولید مثل شهر یزد در سال 1396- 1395
3. اثرات انار بر وزن و شاخص‌های تن سنجی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز از مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده- 1397
4. بررسی اثر مکمل یاری ویتامین دی بر روی سطوح هورمون‌های مردانه: مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی- 1397
5. بررسی اثر مکمل یاری سیر بر روی تجمع پلاکتی: یک مطالعه مرور نظام مند بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی- 1400
6. بررسی ارتباط غلظت آمینواسیدهای پلاسما با پیامدهای بالینی در بیماران بد حال بزرگسال: یک مطالعه مروری نظام مند از مطالعات مشاهده ای- 1401
7. بررسی اثر مکملیاری با بروملین بر مارکرهای استرس اکسیداتیو، التهابی و پیامدهای بالینی در بیماران مبتلا به آسیب تروماتیک مغزی بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان بعثت- 1401
8. بررسی اثر مکملیاری با کروئوس و عصاره ی آن بر ریسک فاکتورهای کاردیومتابولیک: یک مطالعه مروری نظام مند- 1402
9. بررسی اثر مکملیاری با زینک بر کیفیت خواب و اختلالات خواب: یک مطالعه ی مروری نظام مند- 1402

فعالیت‌های حرفه‌ایداوری مقالات در مجلات و همایش‌ها

1. داور مجله "Reviews in Clinical Medicine"
2. داور مجله "Archives of Academic Emergency Medicine"
3. داور مجله "Molecular Nutrition and Food Research"
4. داور مجله "Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing"
5. داور مجله "Avicenna Journal of Phytomedicine"
6. داور مجله "Obesity Science & Practice"
7. داور مجله "Frontiers Pharmacology"
8. داور مجله "Journal of Nutrition, Fasting and Health"

عضویت در شوراها و کمیته‌ها

1. عضو واحد علمی-پژوهشی مشترک دانشگاه های کلان منطقه 9 (1402 تا کنون)
2. عضو مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC)- علوم پزشکی وارستگان- (1402 تا کنون)
3. عضو بنیاد ملی نخبگان ایران- (1400 تاکنون)
4. عضو کارگروه امنیت و سلامت مواد غذایی- مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه علوم پزشکی گناباد- (1400 الی 1402)
5. عضو کمیته علمی- سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی (1398)

شرکت در دوره های آموزشی، پژوهشی و بالینی

1. تغذیه و رژیم درمانی در سندروم تخمدان پلی کیستیک- علوم پزشکی وارستگان- 1403
3. رزومه نویسی - علوم پزشکی وارستگان - (1400)
4. **Approach to Parenteral Nutrition** - (برگزار شده توسط اساتید ESPEN)- 1399
5. **Nutritional Support in Gastrointestinal Disorders** - (برگزار شده توسط اساتید ESPEN)- 1399
6. روش های نوین تدریس - علوم پزشکی وارستگان - (1399)
7. کار با دستگاه های لاغری موضعی -دانشگاه علوم پزشکی مشهد- 1398
8. اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس-مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد-(1397)
9. تفسیر نتایج آزمایشگاهی- انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور- 1397
10. حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبت های ویژه (ICU)- انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور- 1397
11. روش های جستجوی علمی پیشرفته- دانشگاه علوم پزشکی یزد- 1396
12. **Systematic Review**, علوم پزشکی یزد - (20 ساعت، 1396)
13. مهارت ICDL درجه 2 و 1، فنی و حرفه ای - 1385

شرکت در همایش‌ها

1. دومین کنگره بین المللی تغذیه از علوم پایه تا بالین - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - (1402)
2. چهارمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - (1400)
3. هشتمین کنگره بین المللی و جشنواره دانشجویی طب تولید مثل و سومین کنگره بین المللی ژنتیک تولید مثل یزد - دانشگاه علوم پزشکی یزد- (1398)
4. سومین همایش بین المللی تغذیه بالینی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - (1398)
5. سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران- (1397)
6. ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین- علوم پزشکی ایران - (1393)

مهارت ها و تکنیک ها

1. کار با دستگاه HPLC
2. کار با نرم افزار SPSS

- Systematic review- Meta analysis .3
- کار با نرم افزار stata .4
- Comprehensive meta-analysis کار با نرم افزار .5