

## Curriculum Vitae (CV)

پریسا زارعی شرق

تاریخ تولد: 1368

محل تولد: نیشابور

[zareei@varastegan.ac.ir](mailto:zareei@varastegan.ac.ir)

### تحصیلات

- 1- کارشناسی ارشد آموزش پزشکی-دانشگاه علوم پزشکی مجازی در حال تحصیل از 1397
- 2- کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی مشهد 1392 تا 1394
- 3- کارشناسی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان 1387 تا 1391

### سمت دانشگاهی

عضو هیات علمی مرکز آموزش عالی و ارستگان- مدیر آموزش مجازی

### پیشینه تدریس

- 1- تغذیه اساسی 1-مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 2- زبان تخصصی- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا 1397
- 3- کاربرد رایانه در علوم تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 4- تغذیه در دوره های زندگی-مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 5- اصول آموزش و مشاوره تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 6- اکولوژی غذا و تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا 1397
- 7- کارآموزی تغذیه در PHC و سایر مراکز جامعه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 8- پروژه تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1397 تا کنون
- 9- سمینار تغذیه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1397 تا کنون
- 10- مکمل های غذایی- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1401 تا کنون
- 11- اصول برنامه ریزی در تغذیه جامعه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1396 تا کنون
- 12- تغذیه در گروه های ویژه- مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان 1399-1400
- 13- رژیم درمانی 3-مقطع کارشناسی علوم تغذیه- علوم پزشکی و ارستگان از سال 1401 تا کنون

## پیشینه آموزش حرفه ای

- 1- مدرس کارگاه تغذیه در اختلالات خوردن در حاشیه چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران با عنوان "Nutrition management in eating disorders" با امتیاز بازآموزی آموزش مداوم – مشهد اردیبهشت 1401
- 2- سخنران و بینار آموزش مداوم با امتیاز بازآموزی با عنوان " اصول مراقبت های تغذیه در دوران بارداری، کودکی و شیردهی " – علوم پزشکی مشهد مهر 1400
- 3- مدرس کارگاه " Online nutritionist " - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان- 1399
- 4- مدرس کارگاه "آشنایی با پایگاههای علمی و نحوه جست و جو در آن"- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان- 1398
- 5- مدرس کارگاه " تغذیه در دوران های زندگی "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور – 1396
- 6- مدرس کارگاه " تغذیه سالم "- آموزش و پرورش نیشابور/- 1396
- 7- مدرس کارگاه " رهنمودهای غذایی و تغذیه در پیشگیری از سرطان "(کد کارگاه: 950354)- شبکه بهداشت و درمان فیروزه – 1395
- 8- مدرس کارگاه " تغذیه درمانی در بیماری های هایپرمتابولیک "(کد کارگاه: 950015) -معاونت بهداشت شهرستان نیشابور – 1395
- 9- مدرس کارگاه " اصول تغذیه صحیح در کودکان 6-3 ساله "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور – 1394
- 10- مدرس کارگاه " مکمل یاری در کودکان و مادران باردار "-معاونت بهداشت شهرستان نیشابور – 1394

## پیشینه پژوهشی

### مقالات در ژورنال ها

1. **Zarei-Shargh P**, Yuzbashian E, Mehdizadeh-Hakkak A, Khorasanchi Z, Norouzy A, Khademi G, Imani B. Impact of nutrition support team on postoperative nutritional status and outcome of patients with congenital gastrointestinal anomalies. Middle East Journal of Digestive Diseases. 2020 Apr;12(2):116.
2. Norouzi S, Ghalibaf AK, Sistani S, Banazadeh V, Keykhaei F, **Zareishargh P**, Amiri F, Nematy M, Etminani K. A mobile application for managing diabetic patients' nutrition: A food recommender system. Archives of Iranian medicine. 2018 Oct 1;21(10):466.

3. **Zarei-shargh P**, Akhavan H, Khorasanchi Z, Khademi G, Jonoush M, Sarafan Sadeghi A, Imani B. Follow Up of Nutritional Status in Postoperative Congenital Diaphragmatic Hernia Patients. *Journal of Nutrition, Fasting and Health*. 2018;6(3):158-61.
4. **Zarei-Shargh P**, Mehdizadeh-Hakkak A, Bagherniya M, Jarahi L, Mousavi Z, Safarian M. Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type 2 diabetes. *Iranian Journal of Medical Sciences*. 2017 Jul;42(4):420.

1. شوروزی، خراسانچی، زارعی شرق، صرافان صادقی. آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری و روستایی نیشابور در خصوص اصول کاربردی تغذیه در سال 1395. *مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور*. 2019. **Jan 10;6(4):11-21**.

### مقالات در کنگره ها

1. **The effect of dietary glycemic index on inflammatory biomarkers in hospitalized patients ,The 3rd International clinical Nutrition Conference, Mashhad 2020**
2. **Adherence to dietary recommendation and related factors among insulin treated type 2 diabetes patients, The 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress, Tehran 2018**
3. **Healthy eating index(HEI) and its association with A1c in insulin treated type 2 diabetes, The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress, Tehran 2016**
4. **Prevalence of malnutrition among children under 6 years old in Neyshabour, northeast of Iran. The 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress, Tehran 2016**
5. **Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type 2 diabetes. International congress of quality, safety and rational use of drug, Mashhad, 2015**
6. **How to reduce nosocomial infection? ,1<sup>st</sup> international congress on prevention strategies for health care associated infection, Mashhad 2015**
7. **تاثیر کارگاه آموزشی بر ارتقاء دانش پرسنل پزشکی در زمینه ی احیاء قلبی- ریوی اطفال، همایش آموزش مبتنی بر شواهد و توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی، مشهد 1394**
8. **نقش دو گانه آهن در سرطان سینه، همایش کشوری تغذیه و سرطان، یزد 1393**
9. **ارتباط مصرف اسیدهای چرب غیر اشباع امگا3 و بیماری تخریب بخش ماکولای چشم، دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان 1391**

### تالیف کتاب

" حمایت تغذیه ای در افراد مبتلا به سرطان : نحوه دریافت غذا قبل، حین و بعد از درمان سرطان " با همکاری دانشجویان و ارستگان

– 1401

## پایان نامه ها

### کارشناسی ارشد (MSc):

کارشناسی ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی- دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد-ایران : 1392-1394

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد: " بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال 1393"

اساتید راهنما: دکتر محمد صفریان، دکتر زهره موسوی

## طرح های تحقیقاتی

1. طرح پژوهشی " بررسی فراوانی و علل مصرف مکمل های ورزشی در ورزشکاران آقا باشگاههای بدنسازی شهر مشهد در سال 1397" گروه تغذیه ، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی و ارستگان-شماره طرح: 97151
2. طرح پژوهشی " فراوانی و علل مصرف مکمل های ورزشی در ورزشکاران باشگاههای بدنسازی آقایان شهر مشهد در سال 1397" گروه تغذیه ، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی و ارستگان-شماره طرح: 97152
3. طرح پژوهشی " بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری و روستایی و کارکنان بهداشتی رده های مختلف شهرستان نیشابور در خصوص تغذیه در سال 1395" معاونت بهداشت، دانشکده علوم پزشکی نیشابور-شماره طرح: 3mb
4. طرح پژوهشی " طراحی و ارزیابی یک سیستم پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی " گروه تغذیه ، دانشگاه علوم پزشکی مشهد-شماره طرح: 940432
5. طرح پژوهشی " بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال 1393" گروه تغذیه -دانشگاه علوم پزشکی مشهد- شماره طرح: 930468

## شرکت در کارگاهها

- 1- شرکت در 40 کنفرانس علمی یک روزه ( وینار) در برنامه های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی در 2 سال گذشته
- 2- شرکت در 8 برنامه های غیرحضوری (مجازی) آموزش مداوم جامعه پزشکی در 2 سال گذشته
- 3- شرکت در پانزدهمین سمپوزیوم و هفتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر 2020
- 4- شرکت در شانزدهمین سمپوزیوم و هشتمین کنگره بین المللی مجازی اندونزی - سپتامبر 2021

- 5- کارگاه توانمند سازی اساتید مشاور "طرح تحول تحصیلی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1400
- 6- کارگاه " مهارت‌های ارتباطی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1400
- 7- کارگاه آموزشی " تازه های تغذیه و رژیم درمانی در PCOS" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1398
- 8- سمپوزیوم " آشنایی با مفاهیم امنیت غذا و تغذیه" - دانشگاه علوم پزشکی مشهد 1398
- 9- کارگاه آموزشی " شناخت تیپ‌های شخصیتی بر اساس مدل DISC" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1398
- 10- کارگاه آموزشی " روشهای ارزشیابی دانشجویان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 11- کارگاه آموزشی " اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 12- کارگاه آموزشی " آموزش سخنرانی و فن بیان" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 13- کارگاه آموزشی "تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با وضعیت تغذیه ای" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 14- کنفرانس علمی " مکمل یاری و تغذیه ورزشی" - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 15- کارگاه آموزش سخنرانی و فن بیان- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397
- 16- کارگاه اصول تهیه پاورپوینت استاندارد و طرح درس- مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان مشهد 1397

## فعالیت های حرفه ای

1. رژیم درمانگر، مطب شخصی، از سال 1399 تا کنون
2. مدیر واحد آموزش مجازی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ 1400/1/1 تا کنون
3. عضو واحد آموزش مجازی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ 1399/4/20 تا 1400/1/1
4. عضو کمیته ناظر بر نشریات دانشگاهی، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ 1399/3/6 تا 1400/1/1
5. عضو هیات مدیره انجمن تغذیه ایران شعبه خراسان رضوی از سال 1398 تا 1400
6. عضو هیات علمی گروه تغذیه، علوم پزشکی وارستگان، از تاریخ 1396/6/19 تا کنون
7. مشاور تغذیه، مرکز جامع سلامت شماره یک نیشابور، از تاریخ 1395/5/1 تا 1396/6/19
8. مدرس دوره های آموزشی ضمن خدمت کارکنان در زمینه تغذیه، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، از تاریخ 1395/2/21 تا کنون
9. عضو کمیته تخصصی سند ملی تغذیه و امنیت غذایی کشور، از سال 1395 تا 1396
10. عضو انجمن تغذیه ایران از سال 1395 تاکنون
11. عضو پارلمان زنان شهرستان نیشابور از سال 1395 تا 1397
12. مشاور تغذیه، نیروگاه سیکل ترکیبی نیشابور، از تاریخ 1395/11/1 تا 1396/6/19
13. عضو هیئت تحریریه نشریه خاتون شرق از سال 1394 تا 1396
14. داور طرح های پژوهشی، معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی نیشابور، از تاریخ 1395/10/1 تا کنون
15. کارشناس تغذیه واحد بهبود تغذیه، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور، از تاریخ 1394/7/18 تا 1395/5/1

16. مشاور تغذیه ، دانشکده علوم پزشکی نیشابور ، از تاریخ 1392/4/18 تا 1392/7/10

## جوایز و افتخارات

---

1. کسب سهمیه استعداد درخشان دوره کارشناسی ارشد تغذیه- دانشگاه علوم پزشکی مشهد ورودی 92
2. استاد برتر آموزشی علوم پزشکی وارستگان در نیمسال مجازی 992
3. دریافت تقدیر نامه مشارکت در طرح حمایتی مادران باردار دچار سوء تغذیه، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور 1395
4. دریافت تقدیرنامه مشارکت در هفته سلامت با عنوان غلبه بر دیابت، معاونت بهداشت شهرستان نیشابور 1395
5. دریافت تقدیرنامه دوره های آموزشی موثر تغذیه ، دانشگاه فرهنگیان نیشابور 1395

## پروژه های منجر به تولید محصول

---

1. همکار اصلی در نرم افزار پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، 1395
2. همکار اصلی، کلرسنج مایعات، دانشگاه فردوسی مشهد، 1391

## مهارت ها و تکنیک ها

---

1. رژیم درمانی بالینی انواع بیماریها
2. کار با نرم افزار SPSS, N4, ENA, ANTHRO, ANTHRO PLUS